

BOLLETTINO 2015

6 Gennaio – Epifania

Come è ormai consuetudine da alcuni anni, i Vigili del Fuoco sono arrivati nel cortile dell'Ospedale Infantile con tanto di autoscala: mentre la Befana volava verso finestre e balconi affollati da faccine stupite, i pompieri andavano su e giù dalla scala portando sacchi pieni di doni. Infine, festa nei Reparti.



CORSO DI AGGIORNAMENTO AVOI 2015

Come di consueto, in primavera l'AVOI ha organizzato quattro incontri per i soci, i simpatizzanti e gli aspiranti volontari, affrontando alcuni temi particolarmente sentiti con l'aiuto di "esperti".

Il primo tema, come sempre, è il ruolo del volontario nella struttura ospedaliera: opportunità, utilità e aspetti potenzialmente critici di una presenza "terza" fra ricoverati e personale medico; storia ormai ventennale dell'attività dell'AVOI; allargamento degli ambiti di azione dal gioco all'assistenza all'arredo a misura di bambino; poche importanti regole per i volontari...l'ascolto!

Nella seconda serata Tony e Nicoletta, fisioterapiste all'Infantile, ci hanno offerto una lezione pratica sul modo di comunicare con bambini molto piccoli, come trasmettere sicurezza e indurre benessere attraverso il contatto col corpo, le mani, la copertina: abbiamo giocato con loro alle bambole, ma la lezione fondamentale è quella di potenziare un atteggiamento empatico.

Ad Aprile la serata è stata tenuta da due medici che hanno dedicato la loro vita all'Ospedaletto. Il Dott. Gandini ci ha chiarito le modalità di trasmissione delle infezioni, suggerendo i comportamenti necessari per proteggere noi stessi e soprattutto per non diffondere i germi in ospedale. La Dott.ssa Odone ha parlato dell'assistenza domiciliare di bambini in fase terminale, attività che continua da più di dieci anni, voluta dall'AVOI con il coinvolgimento di personale medico e infermieristico.

Nell'ultima serata Donata ci ha portato nel suo mondo di storie strampalate, di poesia e incanti attraverso piccoli mezzi, come cartoncini colorati, oggetti comuni, suoni evocativi.



21° CORSO DI AGGIORNAMENTO

CINETECA
OSPEDALE INFANTILE "C. ARRIGO"
ALESSANDRIA

Programma

Mercoledì 25 febbraio '15 ore 21.00

- *Apertura del corso*
(L. Ferrari)
- *Il ruolo del volontario*
(M. Cremonese, M. Odone, N. De Andrea)

Mercoledì 25 marzo '15 ore 21.00

- *Mani che toccano, mani che sostengono....: aspetti pratici*
(A. Prosperi, N. Casero)

Mercoledì 15 aprile '15 ore 21.00

- *Profilassi delle infezioni*
(S. Gandini)
- *L'assistenza domiciliare*
(M. Odone)

Mercoledì 27 maggio '15 ore 21.00

- *Improvvisazione "da camera": tra gioco e narrazione*
(D. Boggio Sola)
- *Chiusura del corso*

La partecipazione è libera a tutti.
Al termine del Corso, ai partecipanti ad almeno tre serate, verrà rilasciato
Attestato di Partecipazione (necessario per l'attività di volontariato AVOI)

Febbraio

Decorazioni in ospedale

La Sala Giochi della Pediatria è spaziosa, ben arredata, frequentata e apprezzata da bimbi e genitori: ma i muri azzurrini sono rimasti vuoti, e le voci rimbombano in modo fastidioso. Abbiamo pensato che la miglior soluzione possano essere pannelli colorati. Ecco finalmente nella sua giusta collocazione il grande villaggio colorato dipinto nella Scuola Ospedaliera da F. , durante un lungo ricovero.



E accanto, alcuni semplici pannelli realizzati da Maria Cristina, la volontaria che sta cercando di vivacizzare le zone più grigie e malinconiche della struttura con piccoli tocchi di buon gusto.



Un compleanno

L'ospedale non è solo luogo di sofferenza, può essere occasione di festa: I genitori di V. hanno voluto festeggiare il suo compleanno proprio in Riabilitazione, con gli operatori che lo hanno sostenuto in questi mesi e con i volontari dell'AVOI, sempre pronti a trasformare un luogo di cura in un allegro banchetto.



“Cuscini ballerini” rallegrati dall’ukulele

“SE PRENDI LA MUSICA MOLTO SERIAMENTE PRIMA O POI SUONI L’UKULELE”

Prosegue la rassegna teatrale “Cuscini ballerini” condotta da Donata Boggio: in gruppo e in Sala Giochi quando si può, accanto ai letti quando i bimbi sono costretti in camera.



Quest’anno una novità: alla narrazione, ai giochi teatrali interattivi si affianca una buffa mini chitarra, l’ukulele, che incanta e incuriosisce. Il Maestro Francesco Albertazzi suona, gioca, invita i bimbi a provare:



18 Aprile

”Il Sabato del Villaggio” a Bosco Marengo

Sabato 18 aprile siamo stati invitati a Bosco Marengo alla manifestazione organizzata dal “Santa Croce Lyons Club” con la partecipazione della scuola primaria cittadina. L’AVOI ha volentieri risposto all’invito, anche per ringraziare il Lyons Club, finanziatore della stampa dell’opuscolo “Tutti a bordo”: il giornalino, dove è illustrato l’Ospedale Infantile con tutte le sue funzioni, è stato distribuito ai bimbi del paese. Sono state ore gioiose, i ragazzi hanno giocato con i volontari, apprezzando le magie di Mago Alberto, i palloncini preparati con maestria da Daniela e Giusi, le “Canzoni stonate” di Beppe.

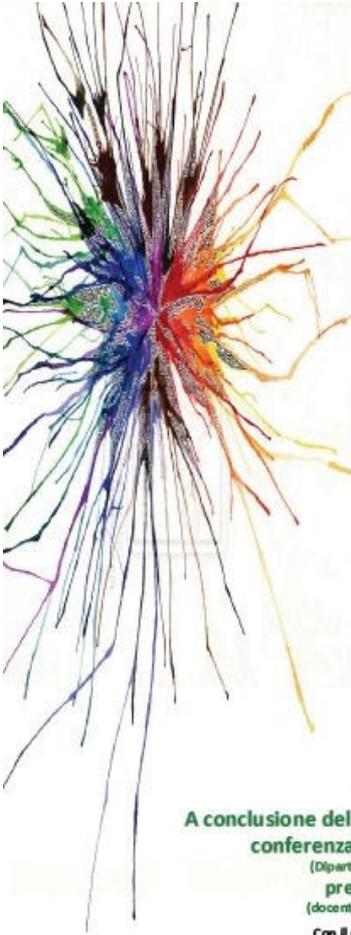


14 maggio 2015 - Convegno

“Psicopatologia dell’età evolutiva: buone prassi nella presa in carico”

Anche quest’anno l’AVOI ha organizzato un corposo convegno rivolto a medici, operatori sanitari, educatori, famiglie su un argomento troppo spesso trascurato sia in ambito ospedaliero, sia dalle strutture del territorio. Si è voluto discutere sui disturbi psichiatrici in età evolutiva proprio dal duplice punto di vista delle conoscenze medico-scientifiche e della gestione dei soggetti interessati. Il convegno si è perciò articolato in una prima parte, al mattino, dedicata a relazioni di specialisti che hanno fatto il punto sulle conoscenze in merito alle patologie psichiatriche, con particolare attenzione all’autismo; nella seconda parte, al pomeriggio, ci sono state due tavole rotonde in cui si sono confrontate le esigenze di famiglie ed operatori con le strutture e i servizi presenti sul territorio.

La partecipazione al Convegno è stata corposa, più di 200 persone che sono anche intervenute in interessanti discussioni: ciò ha permesso di focalizzare e chiarire come sia indispensabile ed imprescindibile mettere in atto una collaborazione ed un dialogo costante tra i vari attori, rendendo possibile la condivisione di un percorso di cura che bilanci adeguatamente gli aspetti sanitari e l'ambito sociale con i bisogni del soggetto e della sua famiglia.



AVOI **ANTONIO e BEGIO e CESARE ARBIGO**
Convegno
**PSICOPATOLOGIA DELL'ETA' EVOLUTIVA:
BUONE PRASSI NELLA PRESA IN CARICO**
Alessandria 14 maggio 2015
Associazione Cultura e Sviluppo
Piazza De André 76

Ore 8.30 Registrazione partecipanti
Ore 9.00 Saluto delle Autorità
Ore 9.15 Introduzione al Convegno (M. Cremonese)

I SESSIONE
I parte
Moderatori: E. Cordella, P. Rasmini
Ore 9.30 Aspetti etologici ed epidemiologici dei disturbi dello spettro autistico (A. Venerosi)
Ore 10.00 Il bambino con disturbo dello spettro autistico: dalla diagnosi alla presa in carico (M. Arduino)
Ore 11.00 BREAK
II parte
Moderatori: F. Guccione, G. Montobbio
Ore 11.15 Presa in carico di bambini e adolescenti con disturbi psicopatologici (M. Rolando)
Ore 12.15 Approccio ai comportamenti problema nei gravi disturbi psicopatologici (E. Croci)
Ore 12.45 Discussione
Ore 13.15 LUNCH

II SESSIONE
Ore 14.00 Tavola Rotonda
Moderatori: S. Bellora, E. Piantato
Aspetti clinici
Partecipanti: M. Arduino, E. Cordella, S. Torrielli, L. Fontana
Ore 15.30 Tavola Rotonda
Moderatori: G. Patrucco, M. Cremonese
Politiche sociali e scolastiche
Partecipanti: M. Buzzi, U. Cavallera, D. Ravetti, S. Suraniti
Ore 16.30 Discussione
Ore 17.00 Conclusioni e Questionario ECM

**A conclusione del Convegno dalle 19 alle 22.30 (con buffet)
conferenza e dibattito con il Prof G. Rizzolatti**
(Dipartimento di Neuroscienze Università di Parma)
presentato dal Prof P. Mazzarello
(docente di Storia della Medicina Università di Pavia)

Con il contributo di: **csva**
Con il patrocinio di: **fimp** **SINPIA**

Riduzione crediti ECM per:
MEDICO - PSICOLOGO - PSICOTERAPISTA - LOGOPEDISTA
TERAPISTA DELLA NEURO E PSICOMOTRICITÀ DELLA STA EVOLUTIVA
TERAPISTA OCCUPAZIONALE - INFERMIERE - INFERMIERE PEDIATRICO
TECNICO DI NEURO PSICOPATOLOGIA - EDUCATORE

Questo maggiormente in un'epoca in cui, a fronte di un incremento significativo delle richieste di presa in carico per disturbi psicopatologici di bambini e adolescenti, la congiuntura economica ha determinato una riduzione dei finanziamenti e delle energie spendibili per tali soggetti, rendendo imprescindibile una, talora dolorosa, razionalizzazione e differenziazione degli interventi. Un terzo momento di grande interesse è stata la conferenza tenuta dal prof. Giacomo Rizzolatti, neurofisiologo di fama mondiale, invitato dall'Associazione Cultura e Sviluppo ad illustrare le sue ricerche e l'importante scoperta dei "neuroni specchio": molti dei partecipanti al Convegno hanno contribuito ad un interessante dibattito in cui si sono ipotizzati sviluppi volti alla conoscenza e alle cure di disturbi psicopatologici e dello spettro autistico.

22 maggio

Pulizia delle mani - *Clown Marameo*

Nell'ambito di una estesa campagna di sensibilizzazione alla prima, fondamentale norma di igiene in grado di evitare il propagarsi di germi, LA PULIZIA DELLE MANI, l'Azienda Ospedaliera ha invitato anche i bambini delle scuole cittadine.

Abbiamo partecipato ad un simpatico incontro con i bimbi di una scuola materna, coinvolti in un'allegra animazione e discussione sul tema dai bravissimi *clowns* Marameo e dagli operatori sanitari: enormi occhiali che individuano i germi, mani che diventano verdi, infermiere che svengono...

...si è riso tanto, ma anche imparato cose importanti.



23 maggio

Ridipintura della cancellata intorno all'Ospedale Infantile

Anche in quest'impresa siamo stati coinvolti! Si è trattato di un dono offerto dalla PPG Industries di Felizzano, che produce vernici per uso industriale, ma ha inserito nella *mission* aziendale anche quella di "colorare spazi pubblici".

Attraverso la Fondazione Uspidalet questa opportunità è stata offerta all'Infantile, che era circondato da una triste cancellata grigia su un muretto un po' sbriciato. All'inizio pareva che vincoli architettonici (la palazzina più vecchia è opera di un Gardella) obbligassero alla vernice grigia; ma con il paziente lavoro di mediazione di due volontarie AVOI si è riuscito ad ottenere un giallino decisamente più "fresco", nonché due allegri cancelli arcobaleno.



L'AVOI è intervenuto finanziando una parte del lavoro e installando sulle facciate le "mascottes" dei vari reparti, cioè delle sagome di buffi animali realizzate dal nostro storico collaboratore, Walter Piccolo de "Il valore aggiunto" di Altavilla Monferrato. Così, entrando da un cancello arcobaleno, i bimbi vedono il coniglio, il cavallo, la chiocciola ecc., gli stessi animali che li guideranno ai vari Reparti nell'interno dell'ospedale



13 Giugno

Festa dell'Ospedale Infantile e delle famiglie

E' sabato, ma i bambini e le loro famiglie vengono ugualmente in ospedale. Ci sono anche bimbi ricoverati, medici, infermieri, *clowns*, un asinello... e tanta ottima focaccia per merenda.



Dopo un momento istituzionale in cui si ricorda il 125^{mo} anniversario del Cesare Arrigo, uno dei primi Ospedali Pediatrici in Italia, ci si scatena in cortile: canti, danze, giochi teatro, *clowneries*... e tanta allegria.


Azienda Ospedaliera Nazionale
SS. Antonio e Biagio e Cesare Arrigo
Alessandria


KIDAI
CASA DEI BAMBINI
Dell'Ospedale Infantile


FESTA DELLE
USPIDALET
città


Ospedale Infantile

Manifestazioni per i 125 anni dell'Ospedale Infantile

FESTA DELLA FAMIGLIA E DEL VOLONTARIATO

13 Giugno 2015
Presso l'Ospedale Infantile

PROGRAMMA

Ore 15.30
Apertura della manifestazione
9.30.05.014

L'Ospedale Infantile e gli ospedali Pediatrici nella storia (chi come)

Presentazione lavori manutenzione donati all'Ospedale Infantile
Donati da: Ass. "Formazione e Lavoro" - PVS, Insieme...

Poesie per l'Uspidalet
di Flavia Frasson

Ore 16.00
Merenda

Offerte a tutti da: Ass. "Pianisatori Alessandria" - Comitato del latte di Asl - ANA Gruppo Azioni di Alessandria

Ore 16.30
Spettacolo teatrale per bambini e famiglie (Giovani, Anziani e adulti. Finiscono)
Spettacolo con Mago Alberto - presso cortile interno e staminate chi aspetta

Durante tutta la manifestazione:
Anchezazione via terra del percorso APO e Dono Meravigli
Musica con Alberto
Attività di avvicinamento animale (per quello bianco con pagli, erba e fieno)

TUTTA LA CITTADINANZA E' INVITATA

Nuova sede AVOI

Terza collocazione della nostra sede (giusto per lasciare i cappotti, firmare ecc.) in un anno: dal Pianterreno al 1° Piano al Seminterrato: la stanza è grande, contiene comodamente gli armadi generosamente donati dal marito di M. Cristina, ma in che stato! Colori, pennelli e tanta buona volontà l'hanno resa vivibile. Grazie a Carla, Giusy e suo marito che hanno fatto il miracolo in un batter d'occhio.

PRIMA



DOPO



30 ottobre

Halloween



Come tutti gli anni l'ospedale si è popolato di allegre zucche arancioni, di fantasmi e pipistrelli disegnati e ritagliati con i bambini, mentre le volontarie vestite da streghe (buone) distribuivano dolcetti e scherzetti. Classico gran finale con la magia di mago Alberto.



Laboratorio di pittura- scuola in ospedale

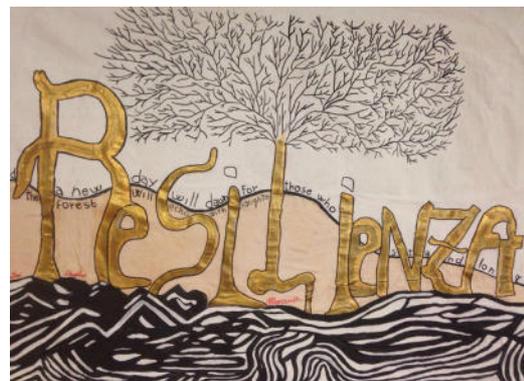


Capita spesso che noi volontari collaboriamo con la “Scuola in Ospedale”, la sezione staccata della Scuola Bovio che con la maestra Cavallini è presente all’Infantile. Alle volte si tratta di supportare ragazzini che, benché chiusi in ospedale, possono seguire il programma della loro classe tramite il collegamento *internet* fra le due scuole: si studia, si fanno compiti, ci si prepara agli esami per non perdere l’anno. Più spesso collaboriamo ad altre attività, laboratori ecc.

Negli ultimi mesi si è intensificata la produzione di grandi pannelli dipinti a tempera su tela (lenzuola bianche) e, un po’ nel locale della Scuola (Cineteca), un po’ nelle Sale Giochi, abbiamo tutti insieme steso pennellate coloratissime. Con disegni da “*writers*” si potrà così rendere più adatta agli adolescenti la saletta del pianterreno, mentre il corridoio tristissimo che porta alla scuola potrà diventare una vera e propria “Galleria d’arte”.



Il lavoro deve essere piaciuto anche nelle alte sfere perché, pochi giorni prima di Natale, sono stati chiesti grandi pannelli per ovviare alla mancanza del tradizionale grande Presepe dell’ingresso: un lavoro convulso che ha dato grandi soddisfazioni ai ragazzi che lo hanno eseguito e che è stato molto ammirato in occasione della S. Messa di Natale.



16 dicembre

Auguri e regali dalla CRI di Casale

I festeggiamenti per Natale iniziano in anticipo, sperando che nei giorni di festa non ci siano tanti bimbi ricoverati... Il primo incontro è con i volontari della Croce Rossa di Casale, che hanno portato doni e sorrisi negli ambulatori e nei Reparti, dove si sono fermati a giocare con i bimbi con generosità e allegria. Un bel pomeriggio.



18 dicembre

Festa di Natale

La festa è durata tutto il giorno!



I Grigi

al mattino, con grande sorpresa di tutti, si sono visti girare nei reparti dei giovanottoni con le mani cariche di doni: i giocatori dell'Alessandria Calcio che proprio in questi giorni sono su tutti i giornali per le straordinarie *performances* nel campionato e in Coppa Italia: entusiasmo dei ragazzini ma, dobbiamo confessarlo, anche delle infermiere...

Al pomeriggio la vera festa!

Si è iniziato con la visita di una rappresentanza di **scolari, genitori e insegnanti della Scuola Secondaria di Primo Grado "S. Spirito" di Acqui Terme**: mediante una colletta, i bambini ci hanno offerto giochi in scatola adatti a varie età, con cui noi volontari potremo intrattenere meglio i piccoli ricoverati. E' stato un bel gesto, che dimostra quanto l'Ospedale Infantile di Alessandria sia importante non solo per la città, ma anche per il territorio circostante.



Abbiamo ringraziato con la chitarra di Beppe e i primi canti del **Coro della Polizia di Stato**, che ci ha poi accompagnato per tutto il giro in ospedale.

Intanto arrivava **Valeria Straneo**, gloria alessandrina nel podismo e maratona, e si univa ai volontari AVOI, un corteo di cappellini rossi...infine l'amatissima Gilda, cane della **Pet Therapy**, che quest'anno ci ha presentato il suo piccolo compagno.



Tutti insieme abbiamo scortato **Babbo Natale**, che tra canti e risate ha percorso a lunghi passi tutto l'ospedale, dal Pronto Soccorso ai Reparti, Ambulatori, Rianimazione e perfino nel seminterrato, scovando bambini e distribuendo doni.



Infine tutti in Sala Giochi, dove **magò Alberto** ci ha ancora stupito con le sue magie.