

## BOLLETTINO - DICEMBRE 2008

### 2008 – DODICI MESI DI AVOI

#### GENNAIO

**6/1 - Festa della Befana:** Antonella e Nadia non rinunciano al tradizionale travestimento, portando risate e dolcetti nelle stanze dei bambini.

I volontari sono impegnati in assistenze particolari, con casi molto impegnativi: si fanno turni serrati, anche di notte. Primi contatti con una paziente oncologica in fase terminale.

#### FEBBRAIO



**4/2 - Festa di Carnevale** con maschere, palloncini, magie.

**29/2 - Prima lezione del Corso di aggiornamento** Si parla del delicato ruolo del volontario in ospedale, sempre a contatto non solo con la malattia di un bambino (di per sé motivo di stress), ma anche con personale affrettato e genitori molto tesi. Sono perciò necessari un'attenta selezione dei volontari, l'accompagnamento di un tutor sia per spiegare come fare che come appoggio psicologico, un buon contatto con il gruppo per elaborare e condividere i carichi emotivi. La prudenza, l'attitudine all'ascolto, il rispetto delle emozioni altrui sono le virtù principi del volontario, per evitare conflitti col personale e soprattutto per difendere i ricoverati.

#### MARZO

Si apre un cantiere di pittura in Sala Proiezioni: oppressi dallo squallore dell'ambiente, non ci accontentiamo del tocco di colore delle tende cucite da Carla, e ci lanciamo in un progetto di decorazione murale che trasformerà il triste seminterrato in una coloratissima savana. Giraffe, elefanti e gorilla, leoni e serpenti invitano all'evasione mentale, mentre due zebre in corsa appaiono

sulle porta... Spinti dall'entusiasmo di Augusta, con la maestra Cavallini e alcuni ragazzi abbiamo tracciato sui muri le sagome degli animali, poi abbiamo coinvolto in appuntamenti settimanali amiche amanti della pittura, in una simpatica atmosfera di collaborazione allegra e gratuita.



**17/3 - PASQUA.** Festa nei Reparti con distribuzione di peluches e dolcetti.

**28/3 - Leggere, narrare e immaginare (Corso aggiorn.2):** Rosalba Malta di "Contastorie" ci aiuta a riflettere sulla valenza affettiva della lettura che l'adulto propone al bambino. Ripensando al primo libro della nostra infanzia, tutti noi lo abbiamo legato ad una particolare persona, ad un'atmosfera, ad un sentimento: bisogna perciò essere consapevoli che il leggere o raccontare ad un bambino non richiedono particolari tecniche interpretative, ma sono comunque un "dono" di sé, della propria fantasia, delle proprie esperienze e dei propri gusti. Rosalba ci ha offerto un esempio di questa attitudine al "dono", regalando al nostro gruppo quasi totalmente femminile una divertente fiaba un po' femminista.

## APRILE

Si concretizza il progetto di rifacimento del filmato sull'intervento operatorio, il "PIANETA VERDE". L'orsetto rimarrà protagonista, genitori e infermiera saranno interpretati da attori, le riprese saranno effettuate da un fotografo professionista, mentre il coordinamento della regia è affidato ad un esperto di montaggio. Noi volontari abbiamo rivisto il copione, apportando le modifiche suggerite dal personale sanitario e dall'esperienza degli anni passati.

**18/4 - Il bambino malato grave e le risposte del volontariato** (Corso aggiorn. 3). La dott.ssa Odone considera innanzitutto la sofferenza del bambino affetto da malattia congenita, malformazione, malattia grave o cronica, sofferenza in cui sono coinvolti innanzitutto i genitori, ma anche l'équipe medica e i volontari. La sofferenza dei genitori si può manifestare con reazioni di rifiuto, soprattutto nella delicata fase della diagnosi o anche quando le cure sono lunghe e i risultati alterni: allora i medici (e anche i volontari) si trovano di fronte a sentimenti di incredulità, diffidenza, sfiducia e anche collera, che possono influire negativamente anche sul bambino, aumentandone l'ansia. La comprensione dei complessi meccanismi psicologici scatenati dalla malattia di un figlio e spesso ampliati dai problemi di lavoro, di altri figli, dei rapporti di coppia deve indurre al massimo rispetto, alla prudenza, all'ascolto.

## MAGGIO

**10/5 - Iper di Tortona** Mago Alberto intrattiene con giochi stupefacenti, mentre i volontari distribuiscono palloncini e volantini informativi sull'attività dell'AVOI .



**10-13/5 - Librinifesta:** invitati dall'associazione "Il Contastorie" abbiamo messo il nostro banchetto con materiale illustrativo. Nei grandi spazi della Caserma Valfrè erano allestiti numerosi stand delle scuole con i loro lavori in mostra, spazi per laboratori e spazi teatrali, mostre importanti come quella di Emanuele Luzzatti. Mentre distribuivamo i nostri volantini a genitori, bambini e insegnanti, abbiamo curiosato, annotando lavoretti e tecniche proponibili anche in ospedale.



Dal nostro canto, sia la proposta di libri in prestito, sia il racconto o la lettura ai bimbi ricoverati sono attività quotidiane dei volontari: è importante perciò mantenere contatti con il mondo dei libri per ragazzi (abbiamo trovato libri per bimbi stranieri, nuove collane ecc.) e con gli operatori più specializzati in questo campo.

## 27/5 - Festa dell'UNICEF:

la tradizionale marcia delle scolaresche attraverso la città quest'anno si è conclusa all'Ospedale



Infantile, per rimarcare l'importanza nella tutela dei diritti dell'infanzia. I ragazzini si sono riuniti nel cortile dove le autorità cittadine hanno distribuito premi, i Clowns Maraméo li hanno intrattenuti, noi volontari li abbiamo rinfocillati con bibite e focaccia. (Grazie ai Panificatori di Novi!)

**30/5 - Animazione, trucchi e magie** (4° lezione del Corso per volontari): Maria Teresa e Mago Alberto ci hanno fatto riflettere sull'importanza di "rompere" l'atmosfera grigia delle giornate ospedaliere con qualcosa di diverso, di alternativo,

che sappia nascondere, anche se per un momento, la routine delle cure e dei camici bianchi: è come se si aprissero altri mondi possibili, e resta nelle corsie la sensazione che l'uscita, la guarigione sono vicine. I giochi di magia, ma anche dei semplici palloncini modellati insieme ai bambini sono perciò utili alleati delle cure: a fine serata ci siamo cimentati con le proposte dei due "esperti".

## GIUGNO

Iniziano le riprese del nuovo filmato "Il pianeta verde", coordinate dalla Dott.ssa Curione e supportate da Augusta, Carla e Sisa. Nei mesi estivi Massimo Rigo eseguirà il complesso lavoro di montaggio. Grazie all'operatore Giorgio e agli attori.

## LUGLIO - SETTEMBRE

Malgrado le ferie estive, riusciamo a coprire con turni anche impegnativi sia le richieste di assistenze particolari in ospedale (quanti casi difficili quest'anno!), sia le visite quotidiane del gruppo oncologico in cui si alternano medici, infermieri e volontari.

## OTTOBRE

Finalmente è pronto il nuovo filmato del Pianeta Verde: sembra uguale al precedente, ma la correzione di piccoli errori, l'aggiunta di particolari, il ritmo del montaggio, la musica e la voce della bimba che racconta la storia in prima persona, tutto contribuisce a renderlo più accattivante ed efficace. Le prime esperienze di proiezione ai bambini confermano che non è più necessario integrarlo a voce, potrebbe anche essere visto senza la nostra presenza.

## NOVEMBRE

**Cassien** si è trasferito nella sua nuova stanza all'Ospedale Borsalino: accanto ai vantaggi di poter uscire più facilmente (quanto lo ha desiderato in questi lunghi anni in Rianimazione!), c'è la maggior difficoltà per tutti i suoi amici di andarlo a trovare. Anche noi dobbiamo dividerci nelle due strutture.

**Classica festa di Halloween** con streghe, palloncini, dolcetti e gli scherzetti di un vero Mago!!

## DICEMBRE

**22/12 - Arriva il Natale anche in ospedale** Babbo Natale ha anticipato il suo giro per favorire i piccoli ricoverati dell'Ospedale Infantile, portando aria di festa, giocattoli, pupazzi e dolcetti in tutti i Reparti.

Quest'anno, sentendosi forse un po' stanco, si è fatto aiutare dal giovane e robusto Babbo Natale Franco, che con il suo grosso sacco lo ha accompagnato dal Pronto Soccorso alla Rianimazione, dalla Chirurgia alla Pediatria. Intanto nelle Sale Giochi si svolgevano spettacoli divertenti: Donata e Mago Alberto dell'AVOI alternavano la narrazione animata di storie di Natale con trucchi e giochi di magia, mentre Federica dei "Contastorie" intratteneva altri bimbi con l'incredibile fiaba del Mostro Peloso.

I volontari dell'AVOI con i loro allegri cappelli rossi augurano a tutti, bimbi e genitori, di poter passare giornate serene, con la speranza di un bel "Tutti a casa!".

