

Il progetto AVOI è il risultato di una innovativa e proficua collaborazione tra ente pubblico (nello specifico la SC di Neuropsichiatria Infantile dell'ASO di Alessandria) e diverse associazioni di volontariato (AVOI, GAPP, Coompany cooperativa sociale, Un cane per sorridere, Il Gabbiano) coagulate nel progetto finanziato da SociAl "Spazio quotidiano di condivisione, cura e creazione per adolescenti; progetto di sostegno per i DCA". L'esperienza ha consentito a 12 adolescenti affetti prevalentemente da disturbi del comportamento alimentare o relativi alla corporeità e alle loro famiglie di fruire di un percorso terapeutico che, iniziato nella maggior parte con un ricovero ospedaliero, è proseguito attraverso una presa in carico multiprofessionale rivolta a controllare e superare il disturbo psicopatologico evitando ricadute e quindi necessità di nuovi ricoveri. Il percorso si è svolto attraverso moduli trimestrali coinvolgenti i soggetti tre volte la settimana attraverso un pasto condiviso e successivi laboratori condotti da volontari sotto la diretta supervisione di psicologhe esperte in stretta collaborazione con i Neuropsichiatri ospedalieri. A ciò sono stati associati interventi psicoterapici individuali e di sostegno alla genitorialità.

Gli ottimi risultati ottenuti in ordine alla qualità della vita dei soggetti e delle famiglie con quasi completa assenza di ulteriori ricoveri e ripresa delle attività sociali, ha confermato la possibilità che una tale esperienza di collaborazione permetta eccellenti risultati a fronte di un significativo risparmio di risorse. Per tale motivo l'esperienza è continuata con risorse AVOI nonostante il termine del progetto ed è stata, ampliata ed aggiornata, rifinanziata da SociAL per il 2020.