



## BOLLETTINO 2017



*AVOI - Associazione Volontari Ospedalieri per l'Infanzia*

*P.za F. de André 76 - 15100 Alessandria*

*Tel. 0131/341356 e-mail: [avoi-onlus@libero.it](mailto:avoi-onlus@libero.it)*

## Introduzione

La forza e l'impegno di tutte le persone che a vario titolo collaborano in AVOI e con AVOI rende ogni anno unico e meritevole di essere raccontato.

Questo è stato l'anno del recupero e della valorizzazione, della creatività e della bellezza.

Scorrendo il bollettino e confrontandolo con quello del 2016 si noterà che il progetto di un anno fa di creare un giardino all'Ospedale Infantile è diventato realtà, che gli spazi ludici e persino gli spazi medici sono stati ripensati per risultare più accoglienti per i bambini ed i loro genitori, che ogni motivo è buono per cantare e coinvolgere bambini e ragazzi in attività leggere e creative.

E così feste, intrattenimenti e tanto tanto slancio e passione.

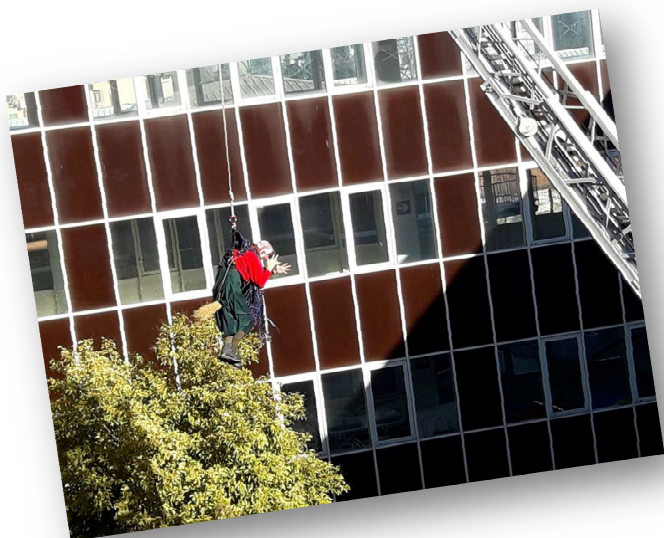
Ma anche nei contesti più seri ed impegnativi AVOI è presente: anche quest'anno il **Gruppo oncologico** ha proseguito la sua attività seguendo alcuni casi, in collaborazione con il servizio di cure palliative e l'Hospice di Alessandria “

Dunque, buona lettura col bollettino del 2017!

## GENNAIO

Festa dell'Epifania 2017! - Grazie ai pompieri di Alessandria, la Befana è riuscita ad atterrare all'ospedaletto! A farle da prestigiosa scorta... c'è ovviamente Babbo Natale!

Ecco le straordinarie immagini!



## FEBBRAIO

**27 febbraio:** Inizia il **Corso di formazione e aggiornamento.**

E siamo alla edizione 23!!!

Un appuntamento fisso di formazione e condivisione, che accoglie tutti gli interessati, aperto anche ai non iscritti all'AVOI.

Anche quest'anno è stato previsto un programma che ha riscosso grande interesse ed apprezzamento, toccando argomenti centrali per ogni volontario, con tatto ed umanità, grazie ai relatori che si rendono disponibili nelle serate organizzate da AVOI, come si vedrà anche più avanti.

**AVOI**  
Associazione Volontari Ospedalieri  
per l'Infanzia - onlus  
Alessandria

**23° CORSO DI AGGIORNAMENTO**  
CINETECA  
OSPEDALE INFANTILE "C. ARRIGO"  
ALESSANDRIA

**Programma**

**Mercoledì 22 febbraio '17 ore 21.00**

- **Apertura del corso**  
(L. Ferrari)
- **Il ruolo del volontario in un ospedale pediatrico**  
(M. Cremonese)

**Mercoledì 29 marzo '17 ore 21.00**

- **Disturbi psichici in adolescenza**  
(D. Giacobbe)

**Mercoledì 26 aprile '17 ore 21.00**

- **Ridere, giocare.....in ospedale**  
(D. Boggio Sola)

**Mercoledì 31 maggio '17 ore 21.00**

- **Sollievo dalla sofferenza e "cure palliative"**  
(M. Odone, A. Prosperi, N. Casero)
- **Chiusura del corso**

La partecipazione è libera a tutti.  
Al termine del Corso, ai partecipanti ad almeno tre serate, verrà rilasciato  
Attestato di Partecipazione (necessario per l'attività di volontariato AVOI)

Associazione Volontari Ospedalieri per l'Infanzia-onlus  
P.zza De André, 76 - 15121 - Alessandria.  
Tel: 0131341356 email: avoi-onlus@libero.it www.avoi.org



## MARZO



### 3 Marzo, Festa di Carnevale

Immane appuntamento, occasione per gli ospiti dell'ospedale di dare sfogo alla fantasia con travestimenti da favola, canzoni e giochi pazzi.

Non sembra neanche più di essere in ospedale....



## APRILE

**12 aprile, Festa di Pasqua.**

Un momento di grande dolcezza, organizzato con cura e partecipazione. Non mancano ospiti d'eccezione e grandi amici, come si vede dalle foto...

I cani della pet therapy sono irresistibili e anche loro assistono, dopo il loro momento di gloria coi bambini, allo spettacolo di Mago Alberto che con delicatezza e gran classe fa comparire nelle mani dei bambini dolcissimi pulcini.

E poi le canzoni di Beppe, i racconti di Donata e soprattutto UOVA per tutti!



**Mercoledì 12 Aprile ore 16  
Festa di Pasqua nelle Sale gioco a cura dell'Avni  
con le magie di Mago Alberto e i racconti di Donata**





## 26 Aprile: Ridere, giocare ... in ospedale

In questa serata dedicata alla formazione dei volontari si sono toccati i cuori con questo testo in cui si ripropone lo spirito del volontariato in ospedale a favore dei bambini. L'intensità di questa serata, in cui non sono mancati momenti di leggerezza con l'ukulele e con lo yoga della risata, è bene rappresentata dallo stralcio del testo dal titolo "Il clown Augusto ed il volontario AVOI" di Donata Boggio Sola

<<Ridere fa bene. Scienziati, teorici e psicologi spiegano il perché. Ridere fa bene perché è il respiro giusto che i "grandi" non sanno più respirare.

Il Volontario AVOI è la deviazione alla normalità del ritmo ospedaliero. Non per questo fa ridere ma ha un buon punto di partenza. Lo caratterizza la disponibilità, l'apertura alla novità e alla sorpresa che si presenta in ogni stanza. E' una creatura dotata di mille sensori che spesso le permettono, grazie anche alla propria tecnica (esperienza personale o professionale, indole e repertorio) di agganciare un sorriso e a volte una risata. Il volontario AVOI è il clown pasticcione Augusto che è accanto al Clown bianco, il dottore, che dà le regole. (Ricordiamoci che ogni Clown bianco deve avere il suo Augusto!)

Il volontario AVOI non ha un costume di scena. Questo fatto gli dà la grande libertà di essere il personaggio che vuole nel giorno in cui si rende disponibile. Il pubblico non avrà pregiudizi pesanti ("arriva il clown che mi deve fare ridere..." ecc., oppure paure: alcuni bambini e grandi vedono nel clown il cattivo Jolly Joker).

Lo svantaggio è che il costume che indossa non si vede, è molto arioso e ampio e sta nello sguardo e nel sentire... tutte cose da rinnovare ad ogni incontro. A volte il pubblico si accorge di questo costume e a volte no e allora qui sta lo svantaggio.

Il sorriso o la risata non sono a senso unico.

Se in un momento di grazia, il volontario AVOI riesce con i mille sensori di cui è dotato, a provocare sorriso/risata, questa non sarà mai sorriso/risata solitaria del pubblico, il volontario si stupirà così "ingenuamente" dei sorrisi del proprio pubblico che riderà egli stesso di gusto.

Dalla risata o da un sorriso creato insieme può instaurarsi un precedente di fiducia e il volontario AVOI esce appagato e





desideroso di tornare all'Ospedaletto.

Se invece decide di entrare in un'altra stanza con entusiasmo per la recente risata ... può rischiare...

attenzione...

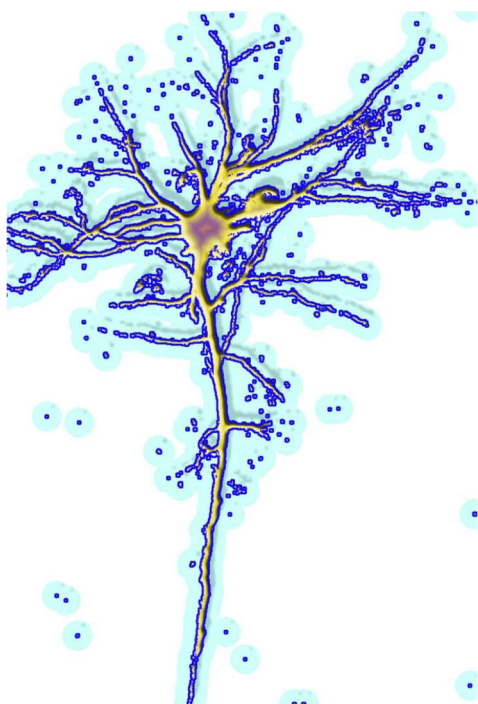
Nella maggior parte dei casi fa l'errore di non resettarsi.

Quindi: il lavoro deve ripartire da zero. Farsi zero, accendere sensori, riposizionarsi nello spazio e cercare il nuovo stupore con se stessi e gli abitanti della stanza...

Niente di tanto intellettuale ma la smisurata e ardua impresa di farsi zero mantenendo una fiducia altrettanto grande in sé e nel pubblico. Roba da niente! >>

## MAGGIO

### 12 Maggio 2017: Convegno “Epilessie idiopatiche e disturbi neuropsicologici in età evolutiva”



Venerdì 12 maggio 2017 nella sala della Associazione Cultura e Sviluppo di Alessandria si è svolto il convegno “Epilessie idiopatiche e disturbi neuropsicologici in età evolutiva”, organizzato dalla Struttura Complessa di Neuropsichiatria Infantile del Dipartimento Pediatrico-Ostetrico dell'ASO di Alessandria in collaborazione con la Dirigenza Scolastica dell'Istituto Comprensivo Bovio – Cavour di Alessandria.

Il convegno si è aperto con i saluti del Sindaco di Alessandria Rita Rossa e del Consigliere Regionale e Presidente della IV Commissione Sanità Domenico Ravetti che a nome delle autorità locali hanno rappresentato ai convegnisti l'interessamento e l'attenzione alle tematiche in discussione; in rappresentanza della Comunità Scientifica hanno portato i saluti il Segretario Regionale della SINPIA e della LICE nonché il Segretario Provinciale della FIP.

Successivamente la Prof.ssa Veneselli, Direttore della SC di Neuropsichiatria Infantile dell'Istituto G Gaslini di Genova, ha ricordato il Prof DE Negri, uno dei padri fondatori della neuropsichiatria infantile, recentemente scomparso.



La sessione del mattino è stata dedicata agli aspetti classificativi, genetici e ai risvolti neuropsicologici delle epilessie idiopatiche, con relatori dei Centri di Torino, Genova, Novara e Alessandria; un bagaglio di conoscenze dettagliate indispensabili per il personale sanitario presente, ma ugualmente utili per gli operatori della scuola che hanno avuto modo di comprendere le difficoltà connesse ad una patologia tanto complessa ed in continua evoluzione.

La sessione pomeridiana, coordinata dal Provveditore agli studi di Alessandria dott. Calcagno, introdotta da una relazione sulla gestione delle crisi convulsive in ambito scolastico, si è sviluppata attraverso due tavole rotonde rispettivamente dedicate ai rapporti tra il soggetto epilettico, la scuola e l'attività sportiva. Gli argomenti trattati sono risultati una preziosa occasione ai fini dell'acquisizione di utili conoscenze per un approccio più efficace e l'apertura a strategie e sperimentazioni metodologiche innovative, nell'ottica di garantire al soggetto epilettico una qualità di vita ottimale in tutti i contesti.





Il convegno è stato seguito da una molto nutrita e interessata platea composta da operatori sanitari e della scuola, provenienti sia dalla provincia sia dall'ambito regionale ed extraregionale.

Non meno rilevante è stata la presenza di genitori ed associazioni di autotutela di bambini portatori di tali problematiche.

La interessante giornata di studio è stata allietata da un coffee break e da un lunch offerti ed organizzati in modo encomiabile (non è mancata l'attenzione al cibo vegano) dal gruppo di volontarie/i dell'AVOI.

Costituisce un fatto di particolare interesse che una associazione di volontariato come l'AVOI si impegni ogni anno, in collaborazione con il Dipartimento Pediatrico-Ostetrico dell'ASO di Alessandria, a sostenere la realizzazione di un convegno su tematiche specifiche legate alle disabilità dei bambini; un aspetto che rende l'agire volontario ancora più consapevole e responsabile nei confronti dei piccoli pazienti e dei loro famigliari.



Un impegno che non si risolve solamente nel dare risposte al bisogno immediato ma che si attiva anche a conoscere e comprendere i risvolti della malattia stessa.

Ugualmente va rimarcato il riuscito intento di fare interagire il mondo della sanità, quello della scuola e del volontariato, per un comune arricchimento sulle specifiche tematiche di volta in volta prese in esame, e poter in tal modo non solo conoscere meglio ma soprattutto sapersi coordinare e rendere gli interventi più efficaci e proficui a tutto vantaggio dei ragazzi. Per l'ottima riuscita del convegno si ringraziano tutti coloro che si sono attivati con disponibilità, entusiasmo e grande efficienza!



## GIUGNO

### **26 Giugno: termine dei lavori presso la SALA INDUZIONE ed il PRONTO SOCCORSO dell'Ospedale Infantile**

AVOI è orgogliosa di mostrare i lavori effettuati negli ultimi mesi in due punti strategici dell'Ospedale Infantile: la Sala Induzione ed il Pronto Soccorso.

Si tratta effettivamente di lavori BELLI, perché orientati a creare un ambiente accogliente e leggero per i piccoli degenti.

L'importanza di questi interventi sta nel fatto di stimolare la distrazione, che soprattutto nel bambino è un anti-dolorifico potentissimo. La piacevolezza delle immagini inoltre induce il rilassamento, che rappresenta un approccio molto utile nel combattere lo stress.

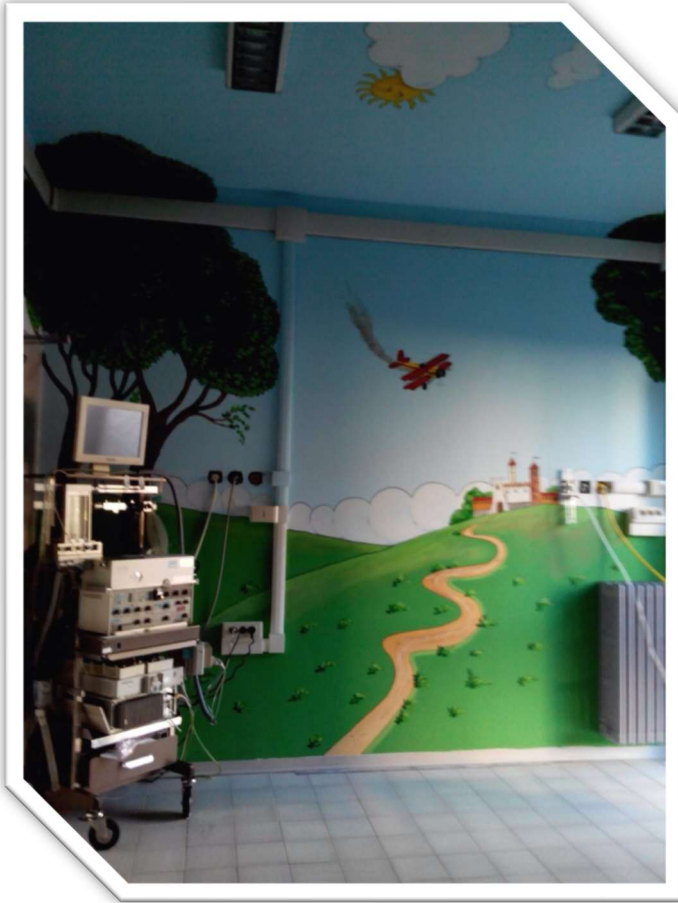
Questi aspetti sono particolarmente importanti negli ambienti frequentati nei momenti più critici della permanenza in ospedale e gli effetti benefici generati da ambientazioni positive ricadono sia sui bambini che sui genitori o in generale sulle persone che li accompagnano.

**SALA INDUZIONE:** questa è la sala dove i giovani ospiti sono accompagnati dai genitori prima dell'ingresso in sala operatoria per effettuare la sedazione preliminare e dove si risvegliano al termine dell'intervento chirurgico.

I lavori sono stati realizzati da Walter Piccolo, già autore delle decorazioni in sala d'attesa della sala gessi e la segnaletica.

Ecco alcuni dettagli

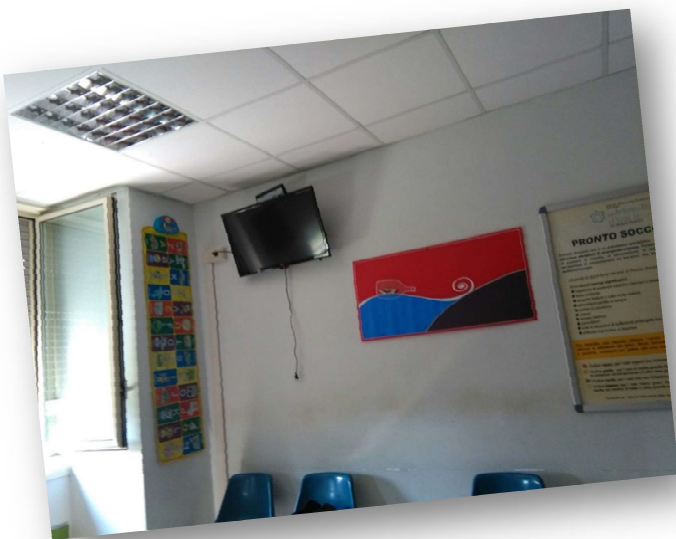






**PRONTO SOCCORSO:** è il punto d'ingresso per le emergenze ospedaliere. In questo caso sono stati recuperati alcuni pannelli che in occasione di precedenti lavori erano stati rimossi. Il risultato è di effetto ed è riuscito grazie alla disponibilità di alcuni volontari che si sono cimentati nelle attività di trasporto e montaggio

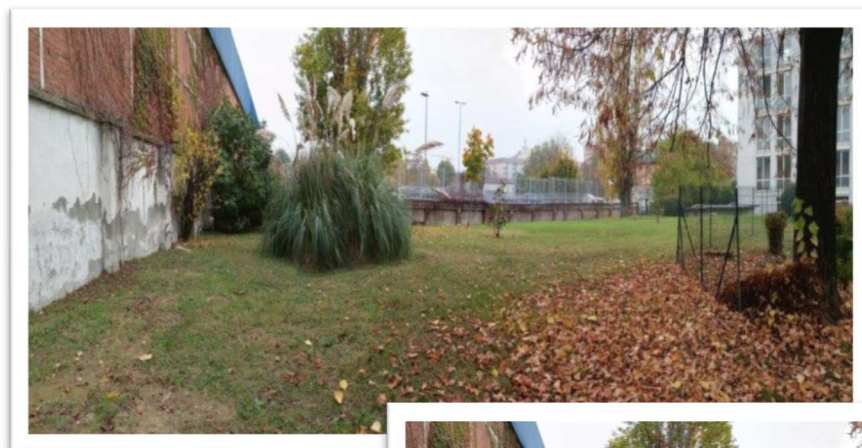
Bel risultato!



## ESTATE

Durante l'**Estate** spesso ha frequentato l'Ospedale Infantile Francesco, che abbiamo conosciuto il 26 aprile durante il corso di formazione dei volontari AVOI. Con il suo ukulele ha portato musica nelle corsie, soprattutto a favore dei lungodegenti che hanno potuto cimentarsi col suo strumento improvvisando la composizione di canzoni che abbiamo pubblicato sul sito

E, come progettato durante la scorsa estate (vedi Bollettino 2016), sono partiti i lavori per il giardino dell'Ospedale Infantile



Com'era....

Il progetto di un anno fa .....



**E il 21 settembre.....FINALMENTE il GIARDINO**



Non un angolo di verde, non un punto di ritrovo, non un semplice parco giochi (ed anche così' sarebbe stato bello), ma un luogo caratterizzato dal verde della natura, da piante odorose, da aree attrezzate per trascorrere comodamente un po' di tempo alla luce del sole.

La mobilitazione è stata importante ed ha visto la partecipazione attiva di volontari AVOI qualificati (architetti), di associazioni



(AVOI e Lyons) e istituzioni (Amag), tanto che alla fine si è potuto imbastire un lavoro che è durato mesi e che finalmente è stato inaugurato all'equinozio di autunno (tanto per restare in tema "natura"): il 21 settembre alle 18.00

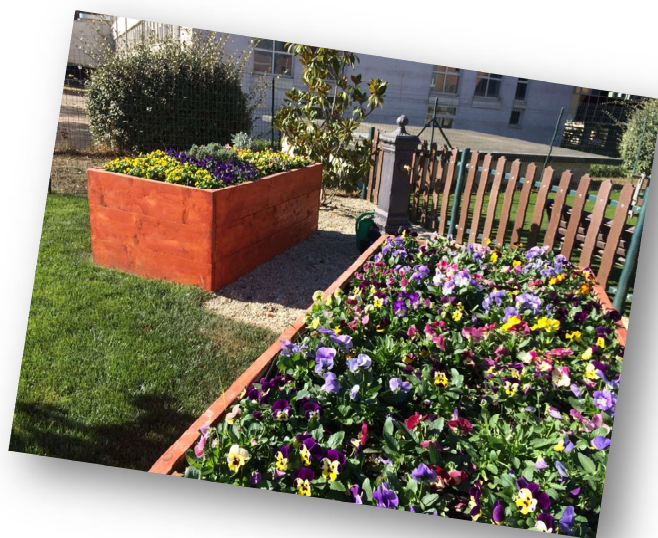
La cura dei particolari di questo giardino ha previsto anche l'allestimento di aiuole sensoriali con colori profumi e frutti da gustare, l'eliminazione di piante con

caratteristiche poco idonee ad uno spazio frequentato da bambini, l'inserimento di strutture perfettamente in linea con gli standard di sicurezza previsti allo scopo, l'adozione di accorgimenti abilitanti alla manutenzione e pulizia efficace di tutti gli elementi del giardino stesso.

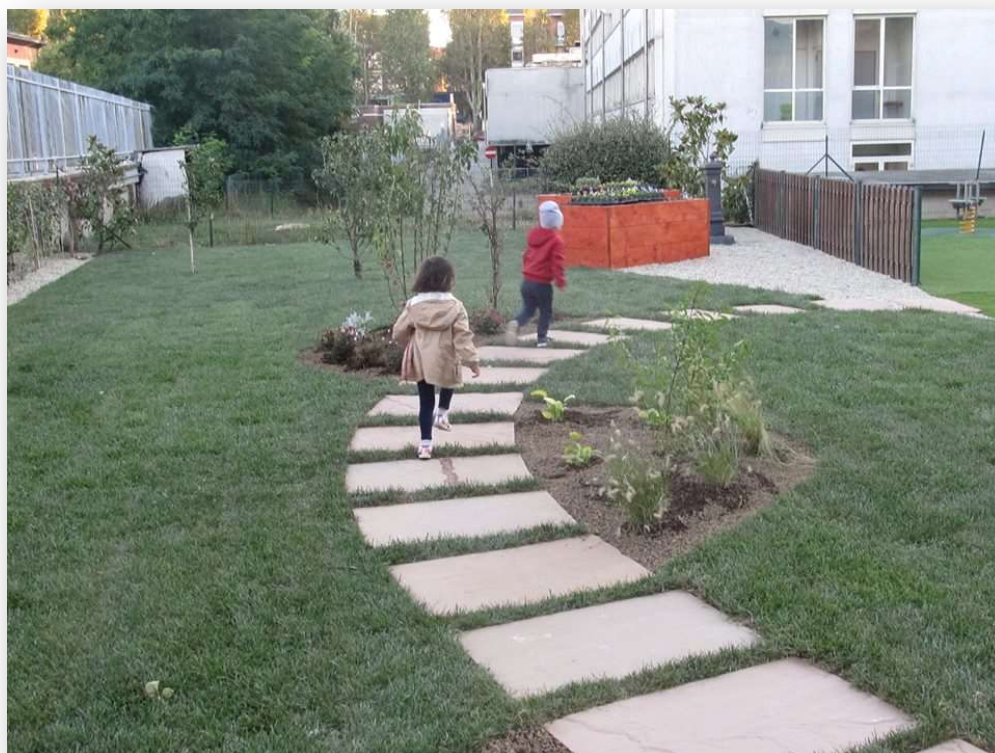




Nelle giornate di sole finalmente gli ospiti ed i loro accompagnatori potranno godere della luce naturale in un ambiente piacevole e confortevole, senza più muri, corsie, luci artificiali.



**Finalmente .... il giardino!**



## OTTOBRE

### E ancora lavori.....

Non c'è che dire, negli ultimi tempi il team creativo di AVOI, dopo gli entusiasmanti successi della sala d'induzione e del giardino, si è scatenato!

Mentre operai e giardinieri stavano finendo i lavori del giardino, disegnatori ed architetti si sono dedicati al nuovo piano delle degenze chirurgiche, attrezzando una sala giochi degna delle fiabe.



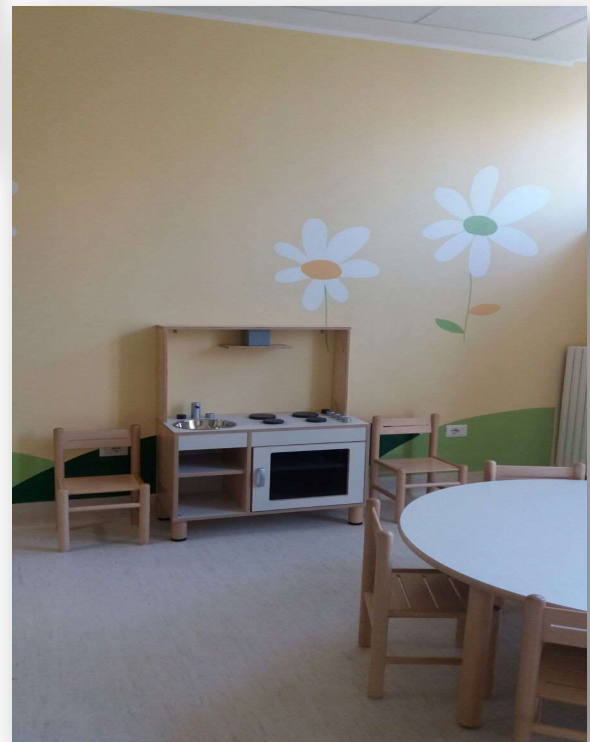
I lavori si sono svolti nei mesi estivi... ecco le nostre volontarie all'opera nella decorazione delle pareti, realizzata con le pitture donate da membri dell'associazione.



Finalmente a metà settembre sono stati ultimati gli sfondi e sono stati consegnati i mobili appositamente selezionati ed acquistati da AVOI.

Ecco la sala in tutto il suo splendore! Non sembra più di essere in ospedale, la fantasia può correre lontano





## **14-15 Ottobre: Convegno Malattia di Hirschprung, dalla parte del bambino**

Il convegno è stato organizzato dall'associazione "Amici di Francesco" ed è rivolto prima di tutto ai gruppi familiari di bimbi affetti dalla malattia di Hirschprung, con la partecipazione di medici pediatri e chirurghi.

La manifestazione si è svolta il 14-15 ottobre 2017 presso l'Ospedale Infantile "C. Arrigo" di Alessandria e a seguire presso l'Hotel Diamante.

Il responsabile scientifico è il Dott. Alessio Pini Prato ed ai lavori hanno partecipato medici relatori provenienti dai principali ospedali pediatrici italiani (Mangiagalli di Milano, Bambin Gesù di Roma, Gaslini di Genova, Az. Ospedaliera di Padova ed ovviamente Ospedale Infantile di Alessandria) e i genitori dell'Associazione "Amici di Francesco".

AVOI si è trovata subito in sintonia con il taglio dato al convegno, che accanto ad un forte contenuto scientifico ha voluto il coinvolgimento delle famiglie (genitori, fratelli...) dei piccoli pazienti: l'AVOI si è perciò attivata organizzando un servizio di baby sitting per tutta la durata dei lavori per i circa 30 bambini di età compresa tra i 3 ed i 13 anni.

In realtà si è trattato di un vero e proprio intrattenimento attivo che ha visto la partecipazione di tutte le figure che collaborano con AVOI all'interno dell'Ospedale Infantile:

- i volontari AVOI che hanno presidiato continuamente la sala d'accoglienza dei bambini per tutta la durata del convegno portando giochi, materiale da disegno e offrendo come sempre tanta voglia di giocare, a tutti i costi
- il gruppo della pet therapy, che come sempre spopola coi bambini che "prendono in ostaggio" i fantastici cani anche oltre i tempi previsti
- Donata, il Mago Alberto e Francesco che si danno al teatro, magia e musica con l'ukulele, sempre di grande effetto
- E non ultimi per importanza i Clown Marameo con giochi, canzoni, palloncini, capaci di incantare e conquistare anche i più scalmanati e timidi

In via straordinaria, al team di intrattenitori ha partecipato un'animatrice inviata dal Bennet la mattina del sabato. Questa iniziativa rientra nel programma "I colori del sorriso", di cui hanno beneficiato sia i bambini del convegno che i degenti in ospedale: il centro Commerciale ci ha fornito animatori, colori, fogli, espositori per allestire una mostra di disegni infantili prima in ospedale e poi al Bennet.





Alla fine della maratona ecco i commenti di alcune volontarie, che sono state sommerse dai ringraziamenti dei genitori e dei bambini:

“Non abbiamo fatto nulla pensando ai sacrifici delle famiglie che hanno bambini con problemi di salute. Si collabora con molto piacere perché come sempre si riceve molto piu' di quel che si offre”

“Sentirsi utili con cosi' poco rispetto all'impegno quotidiano di queste famiglie ci dà l'energia per fare sempre del nostro meglio”.



Il convegno è stato un successo, ben organizzato e ben riuscito.

Come AVOI siamo fieri di aver contribuito alla piena partecipazione dei genitori delle famiglie coinvolte interessandoci del tempo prezioso e spensierato dei loro bambini.





### 31 Ottobre: Festa di Halloween

I volontari AVOI insieme a Mago Alberto e Donata si sono agghindati a dovere per l'occasione....

Prima la distribuzione di dolcetti nei reparti con tanto di coro stregato coadiuvato



dal cugino di Paperino mascherato da chitarrista... poi lo spettacolo di Mago Alberto e Donata nel reparto di ortopedia messo a nuovo.

E per finire... il Mago ha condiviso la sua arte con gli spettatori.



Le streghe, manco a dirlo, non son capaci si ripetere i trucchi... ma i bimbi si!

## DICEMBRE

1 Dicembre: I Passo Carrabile - Tra le corde del tempo - Teatro Parvum

Serata luminosa venerdì 1 dicembre al teatro Parvum con il gruppo "i passo carrabile". La band ha proposto "tra le corde del tempo", uno spettacolo originale e molto divertente, proponendo un percorso musicale sullo sfondo di racconti immagini e risate.

Partendo dal medio evo fino ai nostri giorni, il pubblico ha assistito ad uno slalom di personaggi e storie straordinarie per riscoprire significati e magie nelle canzoni che ci accompagnano nella colonna sonora della nostra vita. Lo spettacolo ha entusiasmato per la ricchezza di particolari e l'accuratezza della rappresentazione.

Questi ragazzi hanno grande inventiva cultura e talento! Vi invitiamo a seguirli nelle prossime rappresentazioni perché ne sarete piacevolmente colpiti.

A loro va un grande ringraziamento per aver contribuito a finanziare le attività di AVOI devolvendo parte dei contributi raccolti per la serata.

Bravi!!!!

Questi ragazzi sono diventati grandi amici di AVOI e li troveremo ancora in futuro al fianco dell'Associazione







Martedì **19 dicembre** ore **15**  
**BABBO NATALE** accompagnato dalla  
musica di **BEPPE** sarà nei reparti  
Parteciperanno: **DONATA**,  
**MAGO ALBERTO**  
**E I CANI DELLA PET THERA**

**AVOI** ASSOCIAZIONE  
VETERINARI  
OSPEDALIERI PER L'

## 19 Dicembre: festa di Natale

Beh questa festa è stata davvero speciale. In questa circostanza, con la direzione artistica e composizioni di Beppe, è stato realizzato un bellissimo video di cui andiamo orgogliosi in cui i volontari senza vergogna osano intonare una canzone per augurare Buon Natale a tutti. Il risultato è stato di grande soddisfazione e divertimento per tutti!!!



Buon Natale  
da AVOI

19 Dicembre 2017... che festa!

Alla festa di Natale, inoltre, hanno partecipato I Passo Carrabile che sono venuti a cantare nelle corsie, incuriosendo anche i più restii ad uscire e ad ascoltare le dolci melodie di Natale.

E' sempre un momento di grande partecipazione e tenerezza, a cominciare dai preparativi dei giorni precedenti, che hanno coinvolto anche i bambini

