

BOLLETTINO 2019

AVOI - Associazione Volontari Ospedalieri per l'Infanzia odv

P.za F. de André 76 - 15100 Alessandria

Tel. 0131/341356 e-mail: avoi-onlus@libero.it

Introduzione

Dopo i grandi festeggiamenti del 2018, il 2019 è un anno in cui si portano a termine importanti progetti e si comincia a ripensare il futuro sull'onda di cambiamenti interni ed esterni all'Associazione.

A fine estate la Direzione Sanitaria dell'Ospedale Infantile non rinnova la collaborazione con gli Educatori e definisce l'assistenza alle ragazze affette da disturbi dell'alimentazione esclusivamente alla fase di emergenza della malattia, senza più prevedere la lungodegenza per il primo recupero e il follow-up extra ospedaliero dopo le dimissioni. Questo scenario impone di ripensare la proficua ed intensa collaborazione anche di AVOI al sostegno di queste ragazze, inquadrata, oltre che nell'assistenza in ospedale, anche in un progetto sostenuto della Fondazione SOCIAL, celebrato pubblicamente a fine anno.

I volontari e l'Associazione sanno quanto fosse importante quel virtuoso ciclo di cura ed assistenza durante il ricovero e post-dimissioni delle ragazze anoressiche, perché le ricadute si sono praticamente azzerate. E questo dato rappresenta non solo un successo per la qualità della vita di queste persone (che già di per sé è sufficiente a meritare lo sforzo!) ma determina anche una drastica riduzione di costi sanitari a carico della collettività.

Le attività dell'associazione destano molto interesse grazie al quale si propongono sempre nuovi volontari, si instaurano nuove collaborazioni e in ospedale non manca nulla della tradizionale presenza dell'Associazione, sia nei momenti festosi, che nell'assistenza nei momenti critici.

Ecco il resoconto di un anno di impegno e partecipazione.

Buona lettura!

GENNAIO



5-6 Gennaio

Befane ai posti di combattimento!

La presenza in ospedale delle forze dell'ordine sta diventando contagiosa...la Polizia Penitenziaria ed i Vigili del Fuoco scortano la Befana in visita all'ospedale rispettivamente il 5 ed il 6 gennaio carica di regali per i bambini.

I volontari accolgono le forze dell'ordine e li accompagnano nel giro dei reparti.



L'organizzazione è molto efficace: ci sono doni adatti per tutte le età ed anche la spettacolarizzazione è garantita con i mezzi speciali dei pompieri che sollevano la Befana in mezzo al piazzale dell'Ospedale.

Siamo abituati alle divise in contesti drammatici e difficili, e invece in ospedale apprezziamo il risvolto umano e gioioso di chi davanti ai bambini in difficoltà si prodiga per realizzare una favola e portare un sorriso.



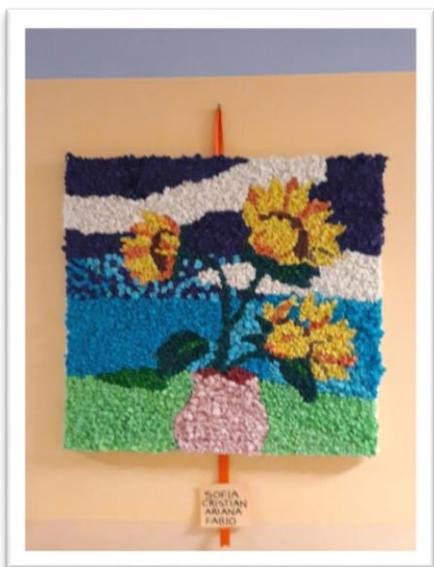
16 Gennaio

Durante la festa dell'Ospedale il dott. Felici ringrazia pubblicamente AVOI per le importanti donazioni destinate alle strutture di Neuropsichiatria Infantile, Oculistica, Pediatria"

28 Gennaio

Molto spesso nel corso della lungodegenza l'assistenza prestata dai volontari si trasforma in un legame di amicizia coi bimbi ed i genitori, soprattutto quelli che vengono da più lontano. Così accade che, finito il ricovero, si resta in contatto, ci si scambiano gli auguri (anche quelli di compleanno!) e quando il piccolo ritorna per dei controlli ci si ritrova come tra amici. Come con Plinio e Simona, con i quali abbiamo organizzato serate e piccole gite e che sono circondati dall'affetto di una cerchia di amici. E si gioca, si parla, ci si confronta e tutti seguiamo le vicende come se il bimbo fosse il nipote di tutti. E' un continuo scambio affettuoso che dura tutto l'anno e che viene celebrato con cene, apericena a base di prodotti tipici, ospitalità e partite a scacchi!

E persino a distanza di tanti anni accade che Maria Letizia ci trova su internet e ci scrive una lettera appassionata in cui ricorda i momenti trascorsi in ospedale e la vicinanza dei volontari di allora e, grata per l'assistenza ricevuta da bambina, ci manda dei bellissimi libri fatti da lei per intrattenere i bimbi ricoverati.



E poi ci sono gli adolescenti che come Sofia sono rimasti molto coinvolti dai volontari e hanno partecipato attivamente durante la degenza alla distribuzione dei doni nelle occasioni "comandate", hanno espresso un grande talento artistico rimasto "appeso" alle pareti dei reparti e successivamente sono tornati per le feste e hanno manifestato il desiderio, molto lusinghiero per noi, di darsi al volontariato, chissà ...magari al nostro fianco!

FEBBRAIO

28 Febbraio, Festa di Carnevale

Sono intense settimane di lavoro quelle che i volontari spendono per preparare doni e maschere per la festa di Carnevale, a cui partecipano gli amici della associazione "un cane per sorridere onlus". E' sempre uno spettacolo liberatorio per tutti!

Non sembra neanche più di essere in ospedale....



10 febbraio: Inizia il **Corso di formazione e aggiornamento**. Edizione 25!



25° CORSO DI AGGIORNAMENTO

CINETECA
OSPEDALE INFANTILE "C. ARRIGO"
ALESSANDRIA

Programma

Mercoledì 27 febbraio '19 ore 21.00

- *Apertura del corso*
(L Ferrari)
- *Il ruolo del volontario e la "care" del bambino*
(A Prosperi, M Cremonte)

Mercoledì 27 marzo '19 ore 21.00

- *Animazione e racconto.....in ospedale*
(D Boggio Sola)

Mercoledì 10 aprile '19 ore 21.00

- *Disturbi dell'alimentazione e del comportamento*
(S Bellora)

Mercoledì 22 maggio '19 ore 21.00

- *La solitudine del bambino "tecnologico"*
(D Giacobbe)
- *Chiusura del corso*

La partecipazione è libera a tutti.
Al termine del Corso, ai partecipanti ad almeno tre serate, verrà rilasciato
Attestato di Partecipazione (necessario per l'attività di volontariato AVOI)

Associazione Volontari Ospedalieri per l'Infanzia-onlus
P.za De André, 76 - 15121 - Alessandria.
Tel. 0131341356 - email: avoi-onlus@libero.it www.avoi.org

APRILE

10 aprile, Sisa è nominata Presidente Onorario.

Sisa è la prima persona che conosci quando diventi un volontario. Ti accompagna in tutto il percorso. Ti affianca, ti supporta e ti guida. E' un riferimento per ognuno di noi.

E' per questi motivi che non si poteva proprio resistere... E così a furor di popolo AVOI, è arrivata la nomina a Presidente Onorario della nostra Sisa Ferrari, una luce per tutti i volontari, una instancabile e preziosa colonna dell'associazione.

E' stata organizzata la festa a sorpresa molto ben riuscita, perché proprio non se lo aspettava.



16 e 17 aprile

Regali e Festa di Pasqua



In questi momenti molti si rivolgono ad AVOI per veicolare ai bambini ricoverati il regalo più goloso dell'anno.

I volontari allestiscono i carrelli e preparano nei giorni antecedenti i doni per la distribuzione, affinché tutto possa essere indirizzato al meglio onorando le intenzioni dei donatori.

E così, nei giorni antecedenti la Pasqua, giungono le uova del gruppo

consiliare del Comune di Alessandria, che si è recato in visita ufficiale all'ospedale infantile. E a seguire, viene consegnato dall'Associazione di Pesca Sportiva Red Devils un Maxi Uovo, destinato all'apertura in reparto il giorno di Pasqua. E ancora, l'Associazione Solo per Gian contribuisce generosamente alla distribuzione di uova in occasione della....**Festa di Pasqua**, il 17 Aprile

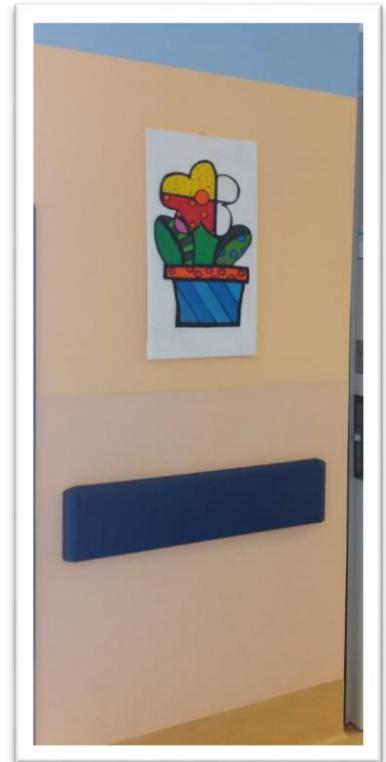
Il 17 Aprile non possono mancare gli amici dell'associazione "Un cane per sorridere onlus" che accompagnano il carrello nei reparti e regalano dolcezza a tutti.



MAGGIO

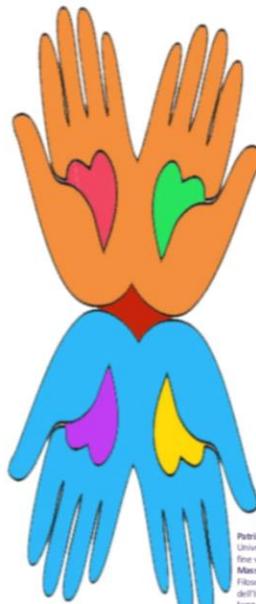
24 Maggio 201: decorazioni coi lavori della scuola

La maestra attiva all'interno dell'ospedale fa fare ai ragazzi dei lavori splendidi, che a tempo debito le volontarie fanno uscire dalla scuola e portano nei reparti per portare fantasia e colore ovunque.



30 Maggio 2019: Convegno “Orizzonti e limiti delle cure palliative pediatriche in ambito neurologico ed oncologico”

Questo è il convegno fortemente voluto dal nostro Presidente, l'ultimo da medico dell'azienda ospedaliera prima della pensione. Alla realizzazione ha collaborato AVOI, che grazie all'appassionato lavoro delle volontarie, ha allestito il catering e supportato tutta l'organizzazione.



Convegno
ORIZZONTI E LIMITI DELLE CURE PALLIATIVE PEDIATRICHE IN AMBITO NEUROLOGICO ED ONCOLOGICO
Alessandria 30 maggio 2019
Associazione Cultura e Sviluppo Piazza De André 76

Presentazione e Saluto Autorità (M. Gremonte)

I SESSIONE
Moderatori: E. Felici, F. Cassini
Ore 9.00 Cure palliative pediatriche (F. Fissardi Bellani)
Ore 9.45 Cure palliative e Hospice pediatrico (S. Lipi)
Ore 10.30 Discussione
Ore 11.00 COFFEE BREAK

II SESSIONE
Moderatori: G. Piro, R. Stergione
Ore 12.15 "No vale sempre la pena" (M. Jancovich)
Ore 12.00 Pallium e gravi cerebropatie (S. Castella, M. Gremonte, M. Odoris)
Ore 12.45 Nota Inagiative e di bioetica (G. Orlando)
Ore 13.15 Discussione
Ore 13.30 LUNCH

III SESSIONE
Moderatori: F. Ranza, M. Gremonte
Ore 14.15 L'ospedinità del territorio: l'Isola che non c'è (M. Felici, C. Endicott)
Ore 15.00 Tavola Rotonda
Approccio multidisciplinare: il limite e della cura in ambito pediatrico
Partecipanti: M.P. D'Amico, E. Felici, A. Mignone, C. Origo, A. Pini Prato, M. Polverelli, F. Vercellino

Ore 16.30 Discussione
Ore 17.00 Questionario ECM e chiusura corso
Ore 18.30 SERATA CON BUFFET
Ore 19.30 Concerto del coro «Ave Nabele»

Ore 19.00 Tavola Rotonda Moderatore: F. Guale

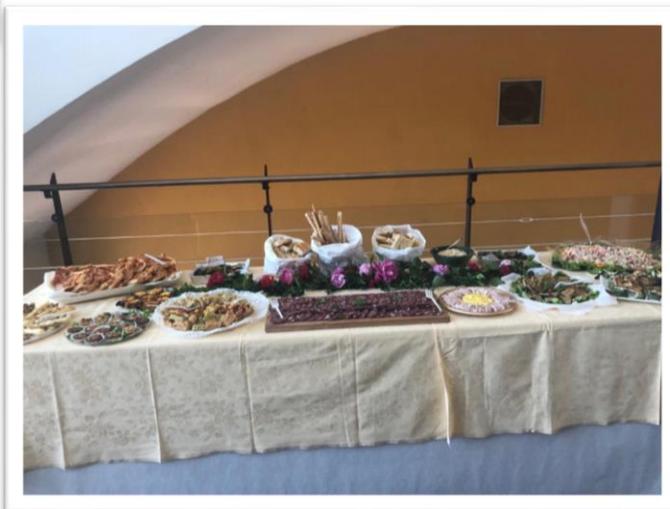
Patrizia Borsellino - Professore ordinario di Filosofia del Diritto presso l'Università degli Studi di Milano-Bicocca. Presidente del Comitato per l'etica di fine vita (CEV)
Massimo Reichlin - Filosofo, docente di filosofia morale presso la Facoltà di Filosofia dell'Università Vita-Salute San Raffaele. Membro del Comitato Etico dell'Istituto Scientifico Ospedale San Raffaele di Milano
Luca Savarino - Filosofo, docente di Filosofia Morale presso l'Università del Piemonte Orientale. Membro del Comitato nazionale di bioetica della Presidenza del Consiglio dei Ministri, Membro del Thematic Reference Group on Bioethics del CEC (Conference of European Churches)
Dariusz Abłgheński - Professore di Bioetica islamica alla Facoltà di Teologia di Lugano e in Diritto Comparato presso la Seconda Università di Napoli

Crediti ECM per medici, psicologi, infermieri e infermieri pediatrici, assistenti sociali, topopedisti, dietisti, TNPEE, educatori

Con il patrocinio di:
fimp
COMUNE DI ALESSANDRIA
SINPIA

SEGRETARIA ORGANIZZATIVA
Sig.a Stefania Fischella - Sig.a Ornella Grosso
grosso@ospedale.al.it - tel. 0131 207313 - 207250

E' stata una giornata molto impegnativa, ma il profilo dei relatori e gli interventi che abbiamo potuto ascoltare hanno meritato qualsiasi fatica. Un grazie a tutti i volontari AVOI che come sempre non si sono risparmiati ed un grazie particolare al nostro Presidente per essere riuscito nuovamente a portare dei giganti al nostro convegno. Un apprezzamento speciale per Antonella che ha gestito magistralmente anche gli inconvenienti dell'ultimo minuto di uno dei relatori.



I video ed i contenuti dei lavori proposti sono stati riproposti nella riunione mensile dei volontari nel mese di giugno, per condividerli anche con chi era nelle retrovie a gestire l'accoglienza.

GIUGNO

29 giugno: gli Educatori sono sospesi

E' una notizia purtroppo attesa: la direzione dell'azienda ospedaliera sospende la collaborazione con gli Educatori. Per noi che conosciamo bene i ritmi dell'ospedale e le esigenze dei ragazzi ricoverati, è un duro colpo. Queste figure presenziavano in ospedale dalle 10 alle 12 e dalle 15 alle 17 tutti i giorni. Al momento in NeuroPsichiatria ci sono due ricoverati e facciamo il possibile per sopperire, ma a seguire saranno sempre più difficoltosi e meno proficui i ricoveri di adolescenti con problematiche neuropsichiche acute.

.

AGOSTO

Torna alla luce una datata versione delle magliette AVOI, che nel frattempo ha cambiato denominazione da Onlus a ODV, nel rispetto della norma vigente.

Concordiamo che possa essere una buona idea farci riconoscere nelle occasioni ufficiali grazie ad una "divisa" col nostro logo.

E così' in autofinanziamento ci facciamo stampare un lotto nuovo di magliette per i volontari!

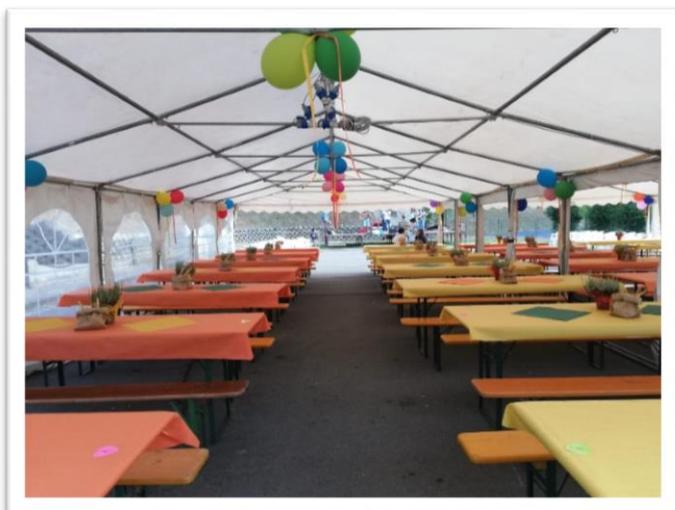


SETTEMBRE

7 settembre: "Cena a colori", serata benefica a favore di AVOI a Cassano Spinola.

La ProLoco di Cassano ha organizzato il 7 settembre una cena a favore di AVOI. L'entusiasmo degli organizzatori ed il calore dei partecipanti hanno illuminato la manifestazione. Alcuni dei giovani protagonisti del coro "Ave Nahele" hanno chiuso la serata dando voce ad un repertorio pop che ha messo in luce le loro ottime qualità musicali. La postazione di AVOI è stata frequentatissima dai generosi partecipanti alla cena, che hanno voluto conoscere e in qualche caso ringraziare l'Associazione per l'attività svolta.

Il ricavato della cena è stato destinato al finanziamento del ciclo di ippoterapia per bambini disabili.



15 settembre, Mandrogne

Domenica 15 settembre la SOMS di Mandrogne ha organizzato un pranzo benefico a favore di AVOI ritagliando uno spazio nell'ultima giornata dedicata alla festa patronale.

Alla manifestazione hanno aderito anche i partecipanti al raduno di auto e moto d'epoca organizzato dal Veteran Car Club Bordino.

Un ringraziamento particolare va al presidente della SOMS di Mandrogne Piercarlo Bocchi ed alla storica amica Carla Grassano, grazie ai quali l'organizzazione dell'evento si è rivelata un successo.



OTTOBRE

2 ottobre: Faiza e Ali

Faiza è una giovane donna Curda di 33 anni che giunge il 2 ottobre in ospedale, dove resterà per un paio di mesi, insieme al figlio Ali, che dovrà subire due interventi durante la degenza, di cui uno si rivelerà risolutivo.

Il trasferimento è stato organizzato da una associazione internazionale di medici chirurghi che hanno previsto l'accompagnamento di un medico Curdo operante in un ospedale del milanese.

Faiza ha dovuto sfidare la diffidenza e la contrarietà del marito più' anziano e della suocera. A casa ha lasciato gli altri cinque figli. I due più' grandi, di sedici e diciassette anni, l'hanno dotata di un cellulare con un traduttore arabo/italiano. Lei, in realtà, parla solo il Carmangi, ovvero la lingua ufficiale del Kurdistan e non sa una parola di Inglese. Le difficoltà di interazione con la donna si rivelano da subito importanti e google translator non è sempre efficace, visto che dell'arabo ha qualche nozione superficiale.

All'interno di AVOI c'è chi si attiva immediatamente per prendere contatto con il presidente dell'Associazione Italo-Curda di Alessandria con sede in via Mazzini, grazie al quale viene ingaggiato un signore Curdo residente in Alessandria da molti anni, di nome Ali, come il bimbo.

E' stato molto emozionante il pomeriggio in cui l'uomo, accompagnato dalla volontaria artefice di questo ingaggio, è giunto da Faiza: il volto della donna si è

illuminato e finalmente, dopo giorni, ha cominciato a parlare a raffica, mentre lui traduceva tutto pazientemente.

Faiza filma sempre tutto ciò che riguarda Alì: i medici, gli infermieri, la nostra volontaria, diventata mama Rosana.

Da quel momento si è formata una rete di solidarietà tra i volontari e Alì l'interprete, sempre pronto a passare per tradurre per l'anestesista, per il chirurgo e per portare cibo arabo cucinato dalla moglie. Alla rete si è inoltre aggiunto Elias, un siriano con nazionalità italiana, volontario del Mac Donald.

E finalmente si arriva al giorno dell'intervento: un gruppo di volontarie si dà il cambio in quelle lunghe ore per dare conforto alla mamma e non lasciarla mai sola. Al termine, Faiza viene riaccompagnata in reparto mentre riprende ogni attimo del percorso e quando finalmente apprende che l'operazione è andata bene, si scioglie in un pianto e un abbraccio liberatorio.

Al momento delle dimissioni dall'ospedale, i volontari si sono adoperati per recuperare un abbigliamento adatto alla stagione per mamma e bambino e i saluti sono stati molto commossi e gioiosi.

Verso Natale, Faiza ha chiamato Rosanna tramite WhatsApp e finalmente i ns amici sono apparsi felici seduti sul tappeto nella loro casa con Alì che mandava i baci e Faiza che diceva: "I love you mama Rosana, I love Italia, grazie a tutti."

L'emozione suscitata da questa vicenda è stata grande per tutti e testimonia lo straordinario legame che solo il dolore e l'umanità delle persone possono creare. Quando nasce, questo sentimento motiva il nostro impegno quotidiano dando un senso al nostro lavoro nell'associazione.

19-20 Ottobre: convegno Hirschsprung

Si rinnova l'appuntamento con il convegno di due giorni sul morbo di Hirschsprung organizzato dall'"Associazione A.Mor.Hi – Proseguimento di Amici di Francesco", presso l'Hotel Diamante il sabato e negli ambulatori dell'Ospedale Infantile la domenica mattina. Durante i lavori i volontari intrattengono i 35 bambini nella sala adiacente il convegno, affinché i genitori possano partecipare con la dovuta attenzione.

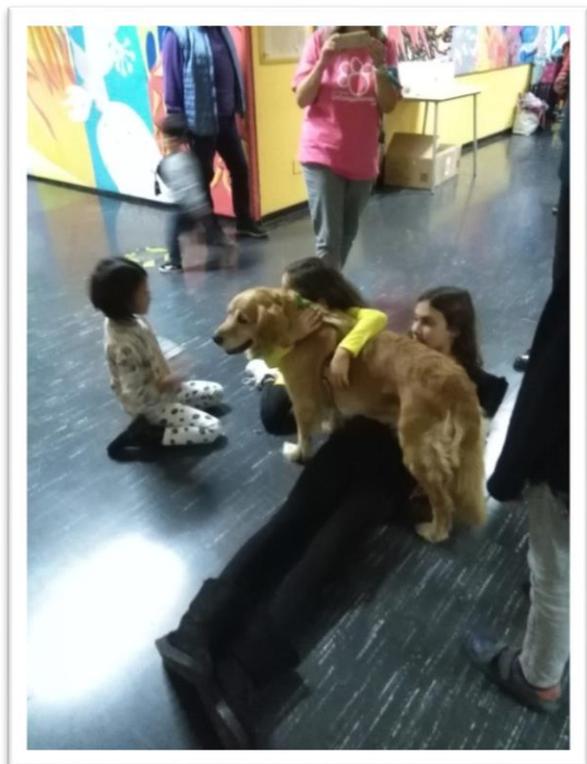
Per l'occasione AVOI ha organizzato un laboratorio a tema Halloween e un intrattenimento teatrale di grande divertimento, con la preziosa e brillante collaborazione di Donata e Giorgio, che viene nominato "volontario ad honorem".



Ai bambini inoltre viene fornito il materiale didattico per produrre elaborati per partecipare ad un concorso lanciato dall'associazione fondata dai genitori a supporto delle famiglie.

Al termine della mattina, per salutare i bambini, è stata allestita la lotteria coi peluches.

Domenica mattina si prosegue nell'atrio antistante gli ambulatori dove si svolgono le visite specialistiche per i bambini interessati. Durante l'attesa i volontari intrattengono i



piccoli alla stregua di quanto accade normalmente durante la settimana. Ma stavolta ci sono anche Gilda e Clementina, i cani meravigliosi della pet therapy.

Questa è la prima occasione ufficiale in cui i volontari indossano con orgoglio la nuova maglia dell'associazione!

31 Ottobre: Festa di Halloween

Questa festa è forse quella che i volontari interpretano con più gusto, lo si vede dai particolari dei travestimenti. Indubbiamente è sempre molto apprezzata dai bambini. Tutti schierati e molto carichi. Sarà anche perché l'ospedale in questo periodo ha molti ospiti, mentre nelle feste comandate tradizionalmente i reparti sono molto più vuoti. Le decorazioni, i dolci, i canti, le magie, gli scherzi, le coccole dei cani meravigliosi dell'associazione "Un cane per sorridere"... c'è tutto!



NOVEMBRE

6 Novembre: lutto nei Vigili del Fuoco

Oggi un grave lutto ha colpito i Vigili del Fuoco di Alessandria e anche AVOI si stringe alle loro famiglie insieme al resto della popolazione. Il rapporto che lega l'Associazione al corpo dei pompieri è di grande affetto e gratitudine, rinnovato annualmente in occasione della festa dell'Epifania.

7 Novembre: donazione Kiwanis

L'organizzazione Kiwanis ha effettuato ad AVOI una donazione di libri per la prima infanzia ed un contributo in denaro per materiale di studio ed intrattenimento a favore dei ricoverati con disturbi alimentari.



14 Novembre: giornata mondiale della prematurità

Questo è un appuntamento importante al quale partecipano AVOI e "Un cane per sorridere Onlus", insieme ad altre associazioni attive in questo contesto. Il colore VIOLA caratterizza la manifestazione che racconta il mondo che sostiene i bambini pretermine dalla nascita in poi dentro l'azienda ospedaliera. Nel corso della manifestazione è stato realizzato un video con le interviste nel reparto della Terapia Intensiva Neonatale.



Assistenza in terapia intensiva

I volontari si rendono disponibili per un'assistenza speciale e prolungata all'insegna della cura del neonato, argomento spesso trattato in questi anni durante i corsi. I neonati che si trovano in terapia intensiva sono tra i più vulnerabili e più di tutti necessitano di cura e attenzioni che vanno oltre l'aspetto medico ed infermieristico.

Fortunatamente in questi ultimi anni la TIN si è aperta ai genitori, in modo che da subito si possa creare quello specialissimo legame che faciliterà tutta la vita del piccolo.

In questi giorni in terapia intensiva c'è il piccolo Andrea, a cui è dedicata la copertina del nostro bollettino: per ragioni complesse è troppo solo, e intorno a lui, immediatamente si organizza una catena di disponibilità alle coccole ed alle carezze. E' un affiancamento non breve che tuttavia ci vede giornalmente in reparto tutti tesi a intercettare i cambiamenti positivi, i primi segnali di benessere, magari in futuro i primi sorrisi.

Siamo nelle condizioni giuste per portare in reparto il tempo delle coccole....

Assistenza notturna

Nel giro di poco tempo arrivano anche richieste di assistenza notturna, operazione alquanto straordinaria e di difficile gestione per un volontario. Ecco che allora Donata ha preparato un vademecum che si rende necessario pubblicare.

<<Vademecum per una Notte

*Vieni notte, mamma nera,
Sdraiati in cielo, grande pantera.
Sogni e pensieri son già confusi:
Ti aspetto con gli occhi chiusi. (B.Tognolini)*

La notte: un momento speciale per ogni bambino. Ancor di più in ospedale.

Se una mamma ha bisogno di aiuto e chiede di assentarsi per una notte, nel limite del possibile, si riesce a soddisfare la richiesta ma, prima di passare la notte con un bambino senza la sua mamma, bisogna riflettere...

Si dà per scontato che non avremo accettato la richiesta per eccesso malsano di altruismo ...e neanche perché sfruttiamo la notte perché siamo troppo impegnati di giorno..., tantomeno perché è stata pressante e accorata la richiesta.

Quindi, prima di accettare, sottoponiamoci al vademecum della notte:

- 1. Fiducia. Prima di decidere di accompagnare un bambino/a a dormire e passare insieme la notte, bisogna assicurarsi di aver instaurato con lui/lei un rapporto di fiducia. Non è sufficiente aver giocato insieme qualche ora e aver intrattenuto una buona relazione con la mamma.
Se il tempo di maturazione della fiducia non è rispettato, il bambino potrebbe avere difficoltà ad addormentarsi, al di là del suo stato fisico.*
- 2. Mamme. Le mamme ci danno il quadro generale del bambino/a. Raccontano le abitudini, le necessità del bambino/a e anche le proprie. Queste importanti informazioni non saranno sufficienti per affrontare la notte, perché nella notte non c'è la mamma e gli equilibri cambiano. Di questo*

- bisogna tener conto ed essere pronti a comportamenti che la mamma si è dimenticata di raccontare o semplicemente diversi perché lei non c'è. Infatti il bambino/a, in cerca di rassicurazioni, metterà alla prova chi starà accanto.*
- 3. Riti. Non dimentichiamo di farci dire con precisione se c'è un pupazzo che dorme col bambino/a, in che posizione ama stare, se ama dormire coperto o scoperto, se vuole il silenzio o una canzoncina, ecc. Tutte le piccole cose che lo rassicurano nel sonno e che, se non si conoscono, dovremo trovare a fatica.*
 - 4. Bambini. I bambini dormono e cercheranno la mano da tenere. Succede per conquistata fiducia o per stanchezza e rassegnazione, difficile da dire. E' comunque un bel momento.*
 - 5. Salute. Conoscere ciò che è necessario sapere sullo stato di salute del bambino/a.*
 - 6. Esperienza. Prima di decidere di passare la notte accanto ad un bambino/a, confrontarsi con chi ha più esperienza nell'Associazione.*

Il vademecum è sicuramente incompleto, può differenziarsi a seconda dell'età dei bambini e andrà completandosi ad ogni esperienza. Ma il punto di partenza è: Fiducia.

*Mostro del buio
Che respiri nell'ombra
Se non te ne vai io suono la tromba
Mostro schifoso se vieni vicino
Ti faccio annusare il mio vecchio calzino
Mostro sparisci
E se non ti vergogni
Ti vengo a trovare nei tuoi brutti sogni
Così d'ora in poi
Se incontri un bambino
Ti scusi, saluti
E gli fai anche l'inchino>>*

DICEMBRE

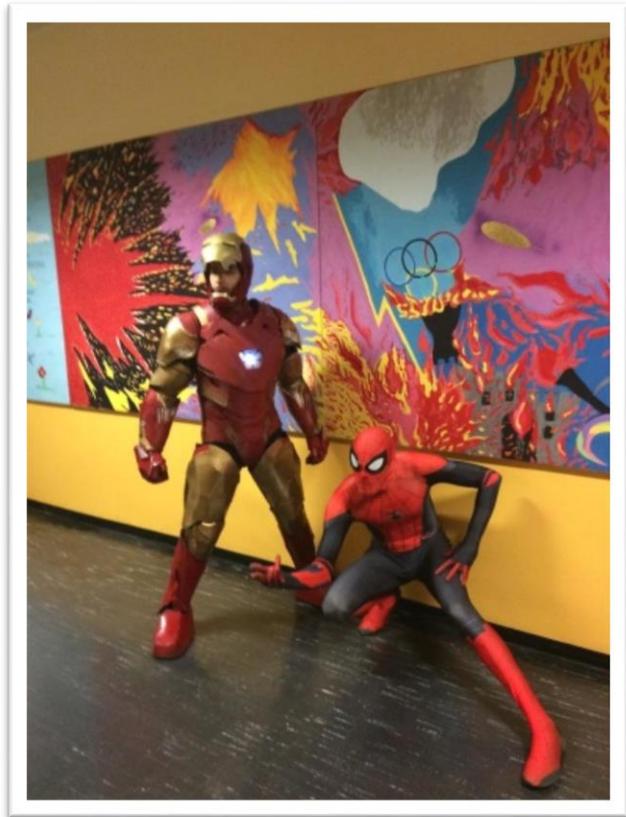
5 Dicembre: i supereroi

Quest'anno AVOI è stata contattata dai super eroi...l'Uomo Ragno e Ironman hanno voluto venire in visita all'ospedale.

Straordinari i costumi e le interpretazioni!

Come volontari siamo rimasti molto soddisfatti, perché ci sono talmente tante decorazioni in ospedale, che abbiamo persino trovato uno dei nostri sfondi adatto per ritrarli in azione...

I piccoli si sono preoccupati a dire il vero, ma i bimbi più grandi sono rimasti entusiasti!!!



11 Dicembre: donazione per la Fisioterapia

Trend Arredi ha fatto tramite AVOI un dono importante e coloratissimo per il reparto di Fisioterapia che da subito entusiasma i piccoli ospiti!



12 Dicembre: presentazione del progetto “Spazio quotidiano di condivisione, cura e creazione per adolescenti” finanziato dalla Fondazione SOCIAL

Il progetto AVOI è il risultato di una innovativa e proficua collaborazione tra ente pubblico (nello specifico la SC di Neuropsichiatria Infantile dell'ASO di Alessandria) e diverse associazioni di volontariato (AVOI, GAPP, Coompany cooperativa sociale, Un cane per sorridere, Il Gabbiano) coagulate nel progetto finanziato da SociAl “Spazio quotidiano di condivisione, cura e creazione per adolescenti; progetto di sostegno per i DCA”. L'esperienza ha consentito a 12 adolescenti affetti prevalentemente da disturbi del comportamento alimentare o relativi alla corporeità e alle loro famiglie di fruire di un percorso terapeutico che, iniziato nella maggior parte con un ricovero ospedaliero, è proseguito attraverso una presa in carico multiprofessionale rivolta a controllare e superare il disturbo psicopatologico evitando ricadute e quindi necessità di nuovi ricoveri. Il percorso si è svolto attraverso moduli trimestrali coinvolgenti i soggetti tre volte la settimana attraverso un pasto condiviso e successivi laboratori condotti da volontari sotto la diretta supervisione di psicologhe esperte in stretta collaborazione con i Neuropsichiatri ospedalieri. A ciò sono stati associati interventi psicoterapici individuali e di sostegno alla genitorialità.

Gli ottimi risultati ottenuti in ordine alla qualità della vita dei soggetti e delle famiglie con quasi completa assenza di ulteriori ricoveri e ripresa delle attività sociali, ha confermato la possibilità che una tale esperienza di collaborazione permetta eccellenti risultati a fronte di un significativo risparmio di risorse. Per tale motivo l'esperienza è continuata con risorse AVOI nonostante il termine del progetto ed è stata, ampliata ed aggiornata, rifinanziata da SociAL per il 2020.

20 Dicembre: festa di Natale

Il 20 dicembre si è svolta la festa di Natale.



I preparativi fervono da giorni per decorare a festa le sale giochi, posizionare ed addobbare gli alberi di Natale, selezionare e impacchettare i regali da distribuire ai bambini ricoverati... e finalmente si comincia!

L'atmosfera è gioiosa e frizzante, la grande partecipazione dei momenti importanti è garantita, a cominciare dagli amici di "Un cane

per sorridere-onlus", la musica di Beppe, la magia di Mago Alberto.



E anche quest'anno abbiamo una special guest: Sofia, la bellissima e dolcissima amica che ha esordito a inizio anno affiancandoci nella distribuzione dei doni in occasione della festa della befana e che da allora quando puo' torna al nostro fianco. Siamo particolarmente orgogliosi di questo legame, fa parte di quelle conquiste sul campo fatte di vicinanza e condivisione.

Questo per noi è il regalo piu' bello!



Citazioni

Nella redazione del bollettino, una delle fonti più efficaci per cogliere lo stato d'animo dei volontari e l'atmosfera dei loro interventi è la chat dell'Associazione. Ripercorrendola, alcuni commenti improvvisamente emergono tra gli altri.

<<Le associazioni rendono l'uomo più forte e mettono in risalto le doti migliori delle singole persone, e danno la gioia che raramente s'ha restando per proprio conto>>

Donata cita Italo Calvino

<<Come al solito ci si muove da raddomanti, o se preferite da equilibristi, con il cuore aperto, gli occhi attenti ai cambiamenti dei ragazzi, le proposte diverse perchè siamo diversi, qualche volta l'umiltà di fare un passo indietro...solito copione AVOI>>

Sisa

<<Ci sono tante cose che non funzionano, le vediamo, ma NE VALE SEMPRE LA PENA!>>

citazione del titolo del bellissimo libro del Dott. Jankovic

<<Madre Teresa di Calcutta, grande amante dei bimbi, in una intervista aveva detto: "Non si possono fare grandi cose nella vita, ma si possono fare piccole cose con Grande Amore".

Lo scopo di medici, infermieri, fisioterapisti e volontari è proprio questo. I piccoli guerrieri nati prematuri sentono questa unione che diventa forza....>>

Giusy