

LABORATORIO TEATRALE AVOI/GAPP 2023

In questi mesi si è svolto il laboratorio teatrale che ha visto AVOI impegnata a fianco di GAPP nel progetto terapeutico CUIDARTE a favore degli adolescenti con disturbi comportamentali.

Il tratto del lavoro svolto dell'edizione 2023 ha visto un azzardo nella conduzione: la richiesta del mettersi in gioco. E la risposta è arrivata puntuale e positiva!

Il momento più difficile: la ripartenza all'inizio di ogni incontro, favorita da una fase di esercizi teatrali di conoscenza e reciproca fiducia.

Inizialmente, si è lavorato sul tema "pesantezza e leggerezza" utilizzando il movimento. Dai movimenti, le ragazze hanno espresso parole che successivamente sono diventate il testo di un video animato. In parallelo al lavoro sul movimento, infatti, è stato mostrato un video con le immagini disegnate da Angela Cresta (insegnante al Cellini e disegnatrice/poetessa).

Le parole sono diventate il testo delle immagini, quasi una "Poesia disegnata", dal titolo "IMPERFEZIONI" (ndr: vedi link sotto)

Successivamente, è stato proposto un lavoro sul tema dei paesaggi quotidiani, dove ciascuno ha condiviso il proprio con una frase, poi trasformata in gesto.

Sul ritmo di una musica, i gesti hanno portato a realizzare una "Poesia danzata", di cui proponiamo il testo creato dai giovani partecipanti al laboratorio (vedi allegato)

Gli esercizi teatrali sul conoscersi sono stati una costante di tutti gli incontri, alternando momenti di movimento e altri di lavoro tranquillo.

L'esperienza ha avuto un riscontro positivo ed è stata caratterizzata da momenti di svago e di creatività.

[CLICCA QUI PER VEDERE IL VIDEO](#)