

## 2024 - Ospedale Infantile di Alessandria

GIUGNO 2024

Verso la poesia l'arte e le emozioni

AVOI e GAPP - laboratorio di quattro incontri

E' giugno, la Ristorazione Sociale ci accoglie.

Qui si incontra il gruppo di adolescenti con le psicologhe del Gapp per un pranzo condiviso.

Gli orti sono giardini di colori e vita. Sole. Tanta energia. Merli, Codirossi spazzacamini e tutti i pennuti che ci guardano e noi non vediamo.

Siamo qui per vivere insieme un breve viaggio individuale e collettivo, un mini-laboratorio all'aperto tra poesia, arte e emozioni.

Viaggio individuale: con il testo della pagina di un romanzo, ciascuna del gruppo ha il compito di leggere velocemente il brano e di cerchiare qualche parola che colpisce di più. La pagina scelta per il laboratorio è tratta da "Mr. Vertigo" di Paul Auster. Ma va bene una pagina di giornale, o un testo qualsiasi (preferibilmente sconosciuto a chi giocherà con le parole). Il resto del testo "inutile" deve essere cancellato con righe, disegni, collage, acquerello, ogni tipo di decorazione.

Viaggio collettivo: Ciascuna ha provato un po' di emozione e di stupore nel condividere, nello svelare la propria arte e poesia libera a tutti. Sono nati dialoghi e sorrisi. Tutto il gruppo (ragazze adolescenti, psicologhe Gapp e Avoi) ha partecipato con fantasia e divertimento. Rimangono in evidenza le parole da cui sono nate le poesie e le pagine creative delle foto.

Si cerca la libertà espressiva, senza condizionamenti in un gioco che diventa rilassante.

(Così rilassante che una minilepre passeggia tranquilla intorno al tavolo.)

Questo percorso è noto come "Metodo Caviardage" e può avere sviluppi infiniti, sorprendenti e divertenti. Se non lo avete ancora fatto è ora di farlo!

Al prossimo Laboratorio con AVOI!

